



# EXPOSE MEDIA

MERAWAT AKAL SEHAT

EDISI, SELASA, 29 SEPTEMBER 2020  
www.exposemedia.id

**Digagas Walikota,  
13000 Pekerja Tercover  
BPJS Ketenagakerjaan**

HALAMAN 4



**Gulung Tikar  
jadi DJ**

HALAMAN 11

**H2M : Suhendro-Rusdi  
Tak Rakus Kekuasaan,  
Visinya hanya Majukan  
Boltim**

HALAMAN 7

**Pakai Kemeja Batik  
Bermotif Banteng, Pjs Bupati  
Minsel Tuai Kontroversi**

HALAMAN 6

## Dua Pimpinan KPU RI dan 32 Staf Masih Positif Covid-19

BERITA UTAMA



**Bawaslu Himbau Parpol Bersihkan APK**

# Dua Pimpinan KPU RI dan 32 Staf Masih Positif Covid-19

**EXPOSEMEDIA, JAKARTA** — Dua pimpinan Komisi Pemilihan Umum (KPU) RI, yakni Arief Budiman dan Pramono Ubaid Tanthowi, masih menjalani perawatan akibat positif Covid-19.

Arief dirawat di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat (RSPAD) Gatot Soebroto Jakarta Pusat.

Sementara Pramono menjalani isolasi mandiri di rumah dinas KPU RI, kawasan Pejaten, Jakarta Selatan.

"Ya, (Arief Budiman) masih dirawat di RSPAD. Sekali masih minimalkan percakapan di grup pimpinan," kata Pramono.

Selain kedua pimpinan KPU RI, 32 orang staf juga masih menjalani isolasi mandiri karena positif Covid 19. Meski dua pimpinan KPU RI belum dinyatakan sembuh, Pramono memastikan hal itu tak akan berpengaruh pada jalannya Pilkada 2020.

Sebab, fungsi KPU RI bukan sebagai pelaksana langsung pilkada, berbeda dengan saat pilg dan Pilpres.

"Dalam Pilkada fungsi KPU RI adalah penanggung jawab akhir sebagaimana bunyi UU Pilkada. Lebih ke arah menyusun regulasi PKPU, pedoman teknis, instruksi, supervisi, monitoring, dan evaluasi," ujar Pramono.

"Jadi jumlah yang berkurang tidak terlalu mempengaruhi fungsi-fungsi tersebut," ucapnya. Dalam rapat kerja antara KPU,

pemerintah dan DPR pada Senin (21/9) lalu, Plh Ketua KPU RI Ilham Saputra menyebut ada 32 orang pegawai di Sekretariat Jenderal KPU yang dinyatakan positif Covid-19. Sebanyak 3 orang sudah dinyatakan sembuh.

Pramono pun memastikan tak ada penambahan jumlah pegawai KPU yang positif Covid-19. "Tidak ada (penambahan jumlah pegawai KPU yang terinfeksi virus corona)," kata dia, seperti dilansir dari kompas.com.

Sebelumnya diberitakan, ada tiga pimpinan KPU RI yang dinyatakan positif Covid-19. Evi Novida Ginting Manik diketahui positif Covid-19 pada 10 September 2020. Kemudian, pada 18 September 2020, Ketua KPU Arief Budiman dinyatakan positif Covid-19.

Hal itu diketahui usai Arief menjalani tes PCR atau swab test pada Kamis (17/9). Terakhir, Komisioner KPU Pramono Ubaid dinyatakan positif Covid-19 pada 19 September 2020. (**komp\***)



# Corona, Pilkada dan Anggaran Jadi Bahasan di Rapat Perdana

EXPOSEMEDI, MANADO — Pjs Gubernur Sulawesi Utara Agus Fatoni memimpin rapat kerja perdana dengan jajaran Pemprov Sulut di Aula Mapalus Kantor Gubernur Sulut, Senin (28/9).



Raker dihadiri Sekdaprov Sulut Edwin Silangen dan seluruh pejabat eselon II dengan menerapkan protokol kesehatan Covid-19.

Sedangkan pejabat eselon III dan IV mengikuti Raker secara virtual dari kantor dan ada sebagian dari rumah, mengingat masih berlakunya sistem bekerja dari rumah atau Work from Home (WFH).

Pada kesempatan itu Agus Fatoni menyampaikan tiga poin penting kepada seluruh jajaran Pemprov Sulut. Adapun tiga poin penting yang disampaikan Fatoni, yaitu Penanganan Covid-19, Pilkada Serentak dan Penyerapan Anggaran.

"Untuk persiapan pelaksanaan Pilkada Serentak, maka baik pemerintah Provinsi, Kabupaten maupun pemerintah Kota harus

ikut mensupport, agar dapat terlaksana dengan lancar, damai, sukses dan aman Covid-19," kata Fatoni.

Demikian halnya dengan upaya penanganan Covid-19, sangat penting untuk dilakukan.

"Ini penting juga, karena memang kondisi saat ini, kita harus menangani Covid-19," ujar Fatoni.

Ia pun membeberkan pentingnya melaksanakan 3T yaitu: Test, Tracking, dan Treatment, serta melaksanakan 4M yaitu: Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak dan Menjauhi kerumunan.

Sedangkan yang terakhir disampaikan Fatoni, yakni penyerapan anggaran yang efektif dan maksimal. Terkait hal ini, ia meminta agar setiap pekan berjalan, perlu dilakukan rapat evaluasi pelaksanaan anggaran, mengingat tahun anggaran tinggal dua bulan akan berakhir.

"Saya anjurkan agar setiap minggu harus ada rapat evaluasi pelaksanaan anggaran di Perangkat Daerah masing-masing. Supaya kita tahu perkembangan. Setelah kita tahu, minggu depan apa yang akan kita lakukan, sehingga semua itu terencana dengan baik," tutupnya. (hmas/\*)

Sementara itu, dalam kunjungan ke Bawaslu Sulut, Fatoni berharap agar pilkada 2020 di Sulut dapat berjalan dengan lancar, baik, jujur dan adil. Setiap proses tahapan pilkada agar bisa sukses sesuai regulasi dan sukses dalam pencegahan pandemi covid-19.

"Pemprov selalu siap untuk berkoordinasi dan memfasilitasi setiap kebutuhan penyelenggara pemilu dalam pilkada saat ini. Terkait dengan pilkada saat ini kita semua menghadapi tantangan sulit dengan melaksanakan pilkada di tengah pandemi covid-19. Namun, mari buktikan bahwa Sulut pasti bisa melaksanakan tugas dan tanggung jawab bersama antara penyelenggara pemilu dan Pemerintah Sulut pada pilkada tahun 2020 ini," harapnya.

Ia menambahkan, semoga pilkada menjadi momentum penanganan covid-19. Pemerintah juga mendorong agar bahan kampanye disesuaikan dengan keadaan pandemi covid-19 saat ini.

"Dalam bentuk APK Protokol covid-19, agar ke depan, diharapkan kepala daerah terpilih bisa menerapkan pencegahan dan penanganan covid bagi masyarakat di Sulut," tukasnya.

Sementara itu, Ketua KPU Sulut Ardiles Mewoh mengatakan, kehadiran Pjs Gubernur Sulut untuk berkoordinasi dengan penyelenggara pemilihan. Beliau menyampaikan, salah satu tugas sebagai pejabat sementara antara lain menyukseskan tahapan pilkada. (red/sm)

## Sambangi KPU dan Bawaslu Sulut



EXPOSEMEDI, MANADO — Pejabat sementara (Pjs) Gubernur Provinsi Sulawesi Utara (Sulut) Agus Fatoni menyambangi Kantor Komisariat Pemilihan Umum (KPU) Sulut, Senin (28/9/2020).

Fatoni disambut Ketua KPU Sulut Ardiles Mewoh, didampingi Komisiner KPU Sulut Salman Saelangi, Meldy Tinangon, Lanny

Ointu dan Sekretaris KPU Sulut Pujastuti. Kemudian dilanjutkan mengunjungi Bawaslu Sulut diterima langsung Ketua Bawaslu

Sulut Herwyn Malonda dan Pimpinan Mustarin Humagi.

"Mengunjungi KPU Sulut untuk berkoordinasi terkait dengan pelaksanaan tugas kita masing-masing. Pemerintah daerah ada tugasnya sendiri dan KPU ada tugasnya sendiri," ujar Fatoni, kepada wartawan usai kunjungan tatap muka dengan KPU Sulut.

Lanjut dia, kemudian untuk memperlancar komunikasi biar pelaksanaan tugas kita masing-masing bisa berjalan dengan sebaik-baiknya.

"Karena Pilkada ini menjadi tugas kita semua termasuk pemerintah daerah, KPU, Bawaslu, teman-teman wartawan agar pelaksanaan pilkada itu berjalan lancar, sukses, aman dan sehat," sebutnya.

# Digagas Walikota, 13000 Pekerja Tercover BPJS Ketenagakerjaan

EXPOSEMEDIA, MANADO — Wujud kepedulian Walikota Manado GS Vicky Lumentut terhadap warga Manado ditunjukkan lewat program - program pro rakyat.

Buktinya 13.000 pekerja kategori bukan penerima upah di Kota Manado, oleh Walikota GSVL dilindungi dengan melalui BPJS Ketenagakerjaan.

Program itu diluncurkan dengan kegiatan kepesertaan, yang dihadiri langsung Walikota, GS Vicky Lumentut, didampingi Sekretaris Daerah Kota Manado, Micler CS Lakat

dan Kadis Tenaga Kerja Kota Manado, Donald Supit.

Launching program untuk 13.000 pekerja tersebut dihadiri oleh Direktur Utama BPJS Ketenagakerjaan Republik Indonesia, Agus Susanto, Dewan Pengawas, Reksan Silaban, Deputi Direktur Wilayah Sulawesi Maluku BPJS Ketenagakerjaan, Toto Suharto, dan Kepala Cabang BPJS Ketenaga-

kerjaan Sulawesi Utara, Hendrayanto.

Kegiatan tersebut dirangkaikan dengan penyerahan simbolis Bantuan Subsidi Upah bagi THL Pemerintah Kota Manado yang terdaftar di BPJS Ketenagakerjaan.

Walikota mengatakan bahwa ini bentuk kepedulian Pemerintah Kota Manado terhadap Pekerja

Bukan Penerima Upah/ Pekerja Informal di kota Manado, seperti petani, nelayan, sopir, seniman, pedagang dan wiraswasta UMKM.

"Puji Tuhan, kita boleh ada bersama dalam launching kepesertaan 13000 pekerja bukan penerima upah, dalam keadaan yang sehat. Program ini merupakan wujud kepedulian bagi rakyat kota Manado khususnya pekerja bukan penerima upah," kata GSVL, sapaan akrab walikota dua periode ini.

Program perlindungan ini digagas oleh Walikota sehubungan dengan berlakunya PF No.49 Tahun 2020 tentang Penyesuaian Iuran Program Jaminan Sosial Ketenagakerjaan selama Bencana Non Alam Penyebaran Corona Virus Disease 2019 (Covid-19).

Nampak hadir para pejabat eselon II dan III di lingkungan pemerintahan Kota Manado. (ale/\*)



 EXPOSEMEDIA  
MERAWAT AKAL SEHAT

HADIR sebagai Koran Digital Pertama di Sulawesi Utara, EXPOSEMEDIA.ID menjabar kegiatan pembaca yang melek teknologi gadget dan smartphone. Dengan EXPOSEMEDIA.ID anda bisa membaca berita koran aktual dimana saja dan kapan saja.

KEREDAKSIAN DI BAWAH MANAJEMEN: PT. PRATAMA DIGITAL MEDIA

PEMIMPIN REDAKSI:

Amrain Bazak  
(Wartawan Utama)

REDAKTUR:

Takhtier Wata, Annu Machmud,  
Sahla Nugra

PERMAJAJIHAN, LAYOUT:

Syamsuddin Hasan, Ibtet

IT & WEB PROGRAMMER:

Ibtet

REPORTEUR/ KONTRIBUTOR:

Korda Mirahama Ruya dan Bolong Ruya

Benyamin Allo, Douglas Panik (Minori)

Hamdan Rahman Min (Soloi), Firmansyah

Hilipato (Gorontalo), Reporter, Mulyadi

Postororing

MANAGER ADVERTISING: Hadi Prastad,

Mirdad Hasan

PENASEHAT HUKUM: Pranoto & Partner Law Firm

# 100 Ribu Masker Indika Foundation Untuk Program Polda Sulut

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Program sejuta masker yang digagas Kapolda Sulut Irjen. Pol. Panca Putra, untuk penanggulangan Covid-19, mendapat apresiasi tinggi dan dukungan dari banyak pihak.

Kali ini datang dari Indika Foundation, Jakarta dengan memberikan bantuan 100.000 lembar masker medis.

Bantuan secara simbolis diserahkan perwakilan PT Indika Foundation Nur Hidayat dan diterima Kapolda Sulut Irjen Pol RZ Panca Putra S, didampingi Irwasda Kombes Pol Ahmad Ahwidi Mapolda, Senin, (28/9).

Nur Hidayat mengatakan, bantuan yang diserahkan merupakan Program Corporate Social Responsibility (CSR) untuk membantu masyarakat di masa pandemi Covid-19.

"Ini juga sebagai wujud dukungan kami kepada Polda Sulut dalam memutuskan mata rantai penyebaran Covid-19 di tengah masyarakat," ujarnya.

Terpisah, Kapolda mengapresiasi dan mengucapkan terima kasih atas bantuan masker medis yang diberikan.

"Tentu kami apresiasi dan ucapan terima kasih. Bantuan ini sangat mendukung kegiatan Gerakan Sejuta Masker Polda Sulut sebagai upaya menekan penyebaran Covid-19," kata Kapolda.



Sementara itu, Kabid Humas Polda Sulut Kombes Pol Jules Abraham Abast kepada wartawan menjelaskan, Gerakan Sejuta Masker Polda Sulut digagas langsung Kapolda Irjen Pol RZ Panca Putra S. Program ini dilaksanakan secara serentak di Polresta dan Polres jajaran.

"Jadi Polda Sulut dan jajaran akan membagikan sejuta masker kepada masyarakat secara gratis. Sebagai upaya meningkatkan kepatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan, demi mencegah penyebaran Covid-19," pungkasnya. (hms/\*)

## Pontowuysang Nakhodai IKISST Manado

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Pontowuysang Kakaue terpilih secara aklamasi sebagai Ketua Ikatan Kekeluargaan Indonesia Sangihe Sitaro Talaud (IKISST) periode dalam Musyawarah Cabang IKISST Kota Manado di Kios Baru, Minggu (27/9) kemarin.

Pontowuysang Kakaue yang juga merupakan Sekretaris Dinas Pemuda dan Olahraga Pemkot Manado menyakini IKISST akan menjadi organisasi Nusa Utara yang peduli dengan perkembangan dan pembangunan Kota Manado.

"IKISST merupakan wadah berkumpul Orang Kise (Orang Nusa Utara, red) dan amanat para tetua adat warga Nusa Utara di Kota Manado, ini sesuai dengan AD/ART IKISST," terangnya.

Pontowuysang juga tak lupa memberikan apresiasi kepada seluruh pengurus dan anggota IKISST Kota Manado yang telah memberikan kepercayaan untuk memimpin IKISST kedepan.

"Ini tugas mulai dan amanah yang harus dikerjakan dengan sepenuh hati. Penguatan struktur kelembagaan menjadi prioritas program kedepan," jelasnya.

Ia juga menambahkan, nantinya akan melakukan penguatan ekonomi sosial budaya serta mengintensikan dan mengembangkan kerjasama IKISST dan Pemerintah Kota Manado terutama stakeholder terkait.

"Jika kelembagaan telah terstruktur-tur dengan baik maka even nusa utara akan berjalan dengan baik serta masyarakat Nusa Utara yang berdiapora di Kota Manado akan makin meningkat peroko-nomiannya," tutupnya. (ale/\*)



# Pakai Kemeja Batik Bermotif Banteng, Pjs Bupati Minsel Tuai Kontroversi

**EXPOSEMEDIA, AMURANG** — Sejak dilantik dan bertugas sebagai Penjabat Sementara (Pjs) Bupati Minsel Mecky Onibala sudah beking gaduh. Pejabat teras Pemprov Sulut itu dianggap tidak profesional menjalankan tugas tambahan sebagai Pjs Bupati.

Onibala diduga punya misi lain untuk memuluskan Salah satu paslon pada pilkada Minsel. Sikap tidak netral itu dibuktikan dengan foto-foto yang beredar di Medsos.

Mantan Kadispora Sulut itu sedang duduk berdampingan dengan paslon usungan PDIP dan Perindo FDW-PYR di dua tempat berbeda pada Minggu (26/9) kemarin.

Ironinya kemeja batik bercorak merah-hitam yang digunakan Onibala ada gambar Banteng. Yang diduga mirip simbol Salah satu partai politik. Foto-foto itu pun viral di medsos dan makin membuat gaduh warga Minsel.

Banyak komentar pun ditimpali. Akan hal itu, Bawasu sendiri masih belum memberikan tanggapan lebih. Kendati begitu, terkonfirmasi Bawasu sudah mengantongi aduan tersebut. Dan sementara dalam pengkajian.

Ketua Fraksi Golkar di DPRD Minsel Rommy Poli menegaskan sebagai Pjs Onibala diminta netral.

"Jalankan pemerintahan dengan profesional. Jangan bawa warna atau misi politik tertentu. Fokus saja bekerja sebagai Pjs Bupati. Stop beking gaduh politik," tegas Poli. (dou")



## JAK Minta Pjs Bupati Netral

**MINSEL** - Pejabat Sementara (Pjs) bupati dan walikota sudah dilantik pekan lalu. Mereka langsung bekerja. Wakil Ketua DPRD Sulut James Arthur Kojongian (JAK) pun angkat suara pada lelang para Pjs ini. Khususnya yang menempati Pjs Bupati Minahasa Selatan (Minsel).

Politikus Partai Golkar ini meminta Meiki Onibala yang diberi kepercayaan sebagai Pjs Bupati Minsel untuk berlaku netral.

"Tugas Pjs Bupati adalah menyelenggarakan pilkada dengan aman dan menjaga netralitas. Saya harap pak Meiki yang telah dilantik sebagai Pjs Bupati Minsel dapat melaksanakan hal tersebut," tutur JAK.

Dia menuturkan, jika ada tindakan yang tidak netral, posisi Pjs Bupati harus ditinjau ulang.

"Jangan sampai Pjs menunjukkan tindakan-tindakan tidak netral. Karena sudah banyak beredar di media sosial ada foto-foto yang cenderung mengarah ke tidak netral. Kalau kedatangan, lebih baik posisi Pjs Bupati ditinjau lagi" tukasnya.

Lebih jauh dia meminta masyarakat Minsel tetap mengutamakan persatuan dan kesatuan meski di tengah banyak perbedaan politik.



Wakil Ketua DPRD Sulut James Arthur Kojongian (JAK)

"Sebagai negara demokrasi sangat wajar jika ada perbedaan politik. Ini yang membuat Indonesia kian maju. Maka, mari kita sambut pesta demokrasi dengan aman dan damai," sebut Ketua Hariar Partai Golkar Sulut ini.

Pjs Gubernur Agus Fatoni menjawab soal dugaan tidak netral Pjs Bupati Minsel Meiki Onibala yang disorot JAK.

"Yang menentukan netralitas ASN setelah pemeriksaan," Sebut Fatoni. "Kami (pemprov) laksanakan tugas, begitu juga KPU dan Bawasu," tandasnya. (mp/red)



AKRAB: Suhendro Boroma-Rusdi berbincang dengan Herson Mayulu didampingi Wakil Wali Kota Kotamobagu Nayodo Koerniawan di Jiko Blanga, kemarin. (Foto: chanly)

## H2M: Suhendro-Rusdi Tak Rakus Kekuasaan, Visinya hanya Majukan Boltim

**EXPOSEMEDIA, BOLTIM** — Anggota DPR-RI Herson Mayulu, all out mendukung pasangan BOLTIM BARU, Suhendro Boroma-Rusdi Gumalangit (SB-RG). Mantan bupati Boltim Selatan dua periode ini, sengaja berkunjung ke pelosok desa di Boltim untuk menggulung para simpatisan untuk memilih SB-RG.

Kedatangan politisi handal ini khusus melakukan konsolidasi untuk pasangan BOLTIM BARU.

Mereka bertiga, ditemani Ketua Perindo Boltim Sunarto Kadeng-kang mampir di Jiko Blanga, Kecamatan Nuangan.

"Hari ini saya dari Bolsel datang ke Boltim. Dari Desa Nuangan ke Buyat dan Jiko Blanga, tidak lain maksudnya adalah memberikan penguatan kepada Pak Suhendro dan Rusdi Gumalangit sebagai pasangan bupati dan wakil bupati Boltim," ujar Oku sapaan akrabnya.

Alasan Herson mendukung mereka, tak hanya satu garis partai. Lebih dari itu, hubungan pertemanan Herson dengan SB dan RG. Apalagi RG dikenal Herson pejabat yang arif. Low profile dalam bertindak. Serta teman lama semasa tugas di BKKBN.

"Mereka berdua adalah sahabat saya. Oleh karena itu, saya punya rasa tanggung jawab secara pribadi dan partai untuk memenangkan mereka berdua," akunya.

Mayulu sendiri sangat optimis kalau Boltim akan lebih dahsyat

dan maju di tangan SB-RG. Itulah alasan warga Boltim memilih SB-RG. Agar Boltim menjadi daerah maju.

Mereka berdua serasi. Punya visi untuk mensejahterakan warga petani, nelayan dan pe-kerja informal. Mereka dikenal pemimpin hebat. Sudah kelihat-tan dari latar belakang masing-masing.

"Mereka Pemimpin tidak memiliki ambisi kekuasaan tapi berjuang demi rakyat. Pak Hendro ini, kalo berpikir pri-badi sudah hidup sebagai Direktur Utama Jawa Pos Grup. Tetapi beliau ter-panggil melihat kondisi daerahnya yang ter-tinggal. Beliau datang mencalonkan diri sebagai bupati di sini dengan harapan Boltim mampu bersaing dengan daerah-daerah lain," katanya.

Diketahui, pasangan calon (paslon) SB-RG terus mendapatkan dukungan akar rumput dan tokoh-tokoh berpengaruh. Paslon yang diusung PDI Perjuangan, PKS dan Partai Perindo ini juga rajin busukan ke desa-desa untuk bersosialisasi dengan warga. (can/exam)

### MINAHASA UTARA

## Bawaslu Minut Hibau Parpol Bersihkan APK

**EXPOSEMEDIA, MINUT** — Pemilihan Bupati dan Wakil Bupati Minahasa Utara (Minut), memasuki tahapan kampanye, 26 September hingga 5 Desember mendatang.

Karena itu, Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) Minut mengimbau partai politik (parpol) bersihkan Alat peraga kampanye (APK), seperti Balihlo calon dan bendera partai.



"Ada APK yang nanti akan disiapin KPU, jadi diimbau kepada LO untuk menu-runkan balihlo dan bendera yang sudah terpasang," ujar Koordinator Divisi Pengawasan Huma dan Hubal Bawaslu Minut, Rahman Ismail, Jum'at, 25/9).

Lanjut Ismail Pihaknya bekerjasama

dengan satuan polisi Pamong Praja (Sat pol PP) segera akan membersihkan APK jika tidak dibersihkan oleh parpol.

Saya harap seluruh peserta pilkada bertanggungjawab membersihkan alat-alat peraga yang mereka pasang, sebelum diter-tikkan," tukasnya. (mp/red)

# Presiden Filipina Ancam Facebook



**EXPOSEMEDIA** — Presiden Filipina Rodrigo Duterte mengatakan Facebook tidak dapat menghentikannya untuk mempromosikan tujuan pemerintahan.

Dia mengancam perusahaan media sosial itu untuk melakukan pembicaraan atas keputusan menghapus beberapa akun.

"Facebook, dengarkan saya. Kami menginginkan Anda untuk beroperasi di sini dengan harapan Anda dapat membantu kami. Sekarang jika pemerintah tidak dapat mendukung atau mendukung sesuatu yang demi kebaikan rakyat, lalu apa tujuan Anda di sini di negara saya?" kata Duterte dalam pidato televisi.

Pernyataannya itu terjadi ketika Facebook pada 22 September membongkar jaringan akun palsu yang berasal dari China dan Filipina. Beberapa akun tersebut mengkritik Partai Komunis Filipina dan aliansi bersenjata, Tentara Rakyat Baru (NPA).

Keputusannya membongkar akun palsu karena mereka terlibat dalam perilaku tidak autentik terkoordinasi. Facebook mengalihkan beberapa akun palsu di Filipina dengan militer dan polisi, meskipun

mereka telah membantah sebagai pengelola akun tersebut.

Namun militer Filipina kemudian mengatakan menyesali keputusan Facebook untuk menghapus halaman milik sekelompok orang tua yang meningkatkan kesadaran tentang mesin perekrutan komunis. Konflik antara pemerintah dan NPA telah berkecamuk sejak 1968 dan menewaskan puluhan ribu orang.

"Apa gunanya menginginkan Anda melanjutkan jika Anda tidak dapat membantu kami? Kami tidak menganjurkan penusnahan massal, kami tidak mendukung pembantaian. Ini pertaruangan ide," kata Duterte.

Duterte menyinggung kalau Facebook bisa sama mempromosikan hal yang menyebarkan pemberontakan. Dia meminta untuk perusahaan asal Amerika Serikat itu menjelaskan gagasan dan tujuannya sehingga dia meminta untuk berbicara.

Platform seperti Facebook telah menjadi medan pertempuran politik. Media sosial ini pun telah membantu memperkuat basis dukungan Duterte yang berperan penting dalam kemenangan pemilihannya pada 2016. (republika)



## 120 Juta Tes Cepat Covid-19 Tersedia untuk Negara Miskin

Sekitar 120 juta tes diagnostik cepat Covid-19 akan tersedia untuk negara miskin, dengan harga maksimal 5 dolar AS (sekitar Rp 74.491) per unit.

Demikian kata Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada Senin (28/9). Dirjen WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus mengatakan perusahaan Abbott dan SD Biosensor, bersama Yayasan Bill & Melinda Gates, sepakat menyediakan 120 juta tes diagnostik cepat Covid-19 yang baru, sangat portabel, dan mudah digunakan selama periode enam bulan.

Dalam konferensi pers di Jenewa, Tedros mengatakan tes saat ini masing-masing dihargai 5 dolar AS namun ke depannya diharapkan menjadi lebih murah.

"Ini akan dapat memperluas pengujian, apalagi di daerah yang sulit terjangkau yang tidak memiliki fasilitas laboratorium atau tenaga medis yang cukup terlatih untuk melakukan tes," kata Tedros.

"Hal ini penting untuk meningkatkan kapasitas pengujian dan sangat penting untuk daerah dengan transmisi tinggi," imbuhnya. (rep)



# Axio MyBook 14+ Solusi Bekerja dan Belajar dari Rumah

**EXPOSEMEDIA** - Pandemi Covid-19 yang telah berlangsung berbulan-bulan lamanya membuat orang harus bekerja dan belajar dari rumah. Kebutuhan akan laptop untuk mendukung aktivitas bekerja dan belajar dari rumah pun jadi hal yang krusial.

Menanggapi situasi ini, vendor lokal Axio bakal merilis laptop harga Rp 2 jutaan yang dirancang khusus untuk mendukung WFH ataupun belajar dari rumah.

Adapun laptop yang ditujukan untuk mendukung WFH dan belajar dari rumah ini merupakan seri laptop MyBook 14+ yang hadir dengan RAM besar dan dukungan SSD storage.

Kehadiran spesifikasi RAM besar ini diyakini Axio sesuai dengan kebutuhan masyarakat yang ingin performa kencang untuk mendukung aktivitas bekerja sehabarian.

Axio juga menghadirkan peningkatan dari webcam, sehingga resolusinya Full HD untuk mendukung video conference lebih jelas.

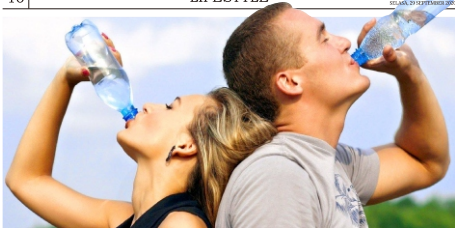
Bicara spesifikasi, MyBook 14+ hadir dengan layar Full HD berukuran 14 inci. Bicara RAM, laptop ini hadir dengan opsi RAM 4GB dan SSD storage 120GB yang dibanderol mulai Rp 2,8 jutaan.

Direktur Axio Michael Sugiarto mengatakan, saat ini, laptop dengan SSD storage tengah banyak digemari konsumen.

"Karena SSD storage mampu memberi kinerja lebih cepat terhadap performa laptop, lebih hemat daya, dan lebih tahan banting dibandingkan harddisk (HDD)," tutur Michael Sugiarto.

Untuk menjamin kualitas, Axio memberikan garansi resmi dari IT Clinic Axio tiap pembelian produk MyBook 14+. Axio mengklaim, saat ini lokasi servis mereka telah ada di seluruh Indonesia. (**lip6\***)





# Waktu-waktu Terbaik Minum Air Putih

**EXPOSEMEDIA** - Minum air putih memang baik untuk kesehatan. Setiap harinya, Anda disarankan untuk minum minimal 8 gelas setiap hari. Mengutip Institute of Medicine's Food and Nutrition Board merekomendasikan jumlah asupan air putih 2,7 liter per hari untuk wanita dan 3,7 liter untuk pria.

Hanya saja, dokter umum JS Pondok Indah (ISPT) - Pondok Indah, I Nade Tirta Saputra mengungkapkan ada beberapa waktu terbaik untuk minum air putih.

Sesat setelah bangun tidur adalah waktu terbaik untuk minum air putih demi menjaga kesehatan dan imunitas tubuh.

"Minum air putih 1-2 gelas setiap bangun tidur juga penting untuk mengganti cairan tubuh yang hilang ketika Anda terlelap semalaman. Air putih juga dapat membantu proses metabolisme tubuh," katanya.

"Pada kondisi pandemi seperti saat ini air putih juga dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan menyebarkan kadar cairan dalam tubuh," tutur dia.

Selain setelah bangun tidur, Mada juga menyarankan untuk minum air putih sebelum tidur. Ini akan membantu untuk meningkatkan kualitas tidur.

Konsumsi air putih yang cukup sebelum dan sesudah berolahraga juga penting untuk mengganti cairan tubuh yang hilang ketika berolahraga.

Namun satu hal yang harus diingat, jangan berlebihan minum air putih. Konsumsi air putih berlebihan karena dapat menyebabkan keracunan air yang berakibat hiponatremia atau kekurangan garam dalam tubuh.

"Pada efek yang memburuk dapat menyebabkan sakit kepala, kram otot, bahkan dapat menyebabkan kejang, dan berujung pada kematian. Jadi minum air putih secukupnya ya, tidak kurang tidak juga berlebihan," kata dia.

Hanya saja ini tak berarti Anda hanya perlu minum air putih di waktu-waktu tersebut. Minumlah air putih saat Anda merasa haus, dan kurangi minuman dengan pemanis buatan, kafein, dan alkohol demi menjaga kesehatan. (cmn\*)

## 7 WAKTU TERBAIK UNTUK MINUM AIR PUTIH

Tahukah Anda seberapa banyak air yang dibutuhkan bagi tubuh dan kapan waktu paling tepat minum air putih? Secara umum, dokter menganjurkan untuk minum air putih 8-9 gelas per hari.

### REKOMENDASI UNTUK ANDA

Pria: **13 GELAS** per hari  
 Wanita: **9 GELAS** per hari

Minum lebih banyak ketika sakit

Minum satu gelas sebelum tidur



Minum satu atau dua gelas di pagi hari setelah bangun tidur

Minum satu gelas sebelum mandi

Minum satu gelas setengah jam sebelum makan

Minum satu gelas ketika merasa lelah

Minum lebih banyak sebelum dan setelah berolahraga

### 1 APA YANG TERJADI JIKA KURANG MINUM AIR PUTIH?

- 1 Dehidrasi kulit
- 2 Sembelit
- 3 Kelelahan
- 4 Mulut kering
- 5 Tekanan darah tinggi
- 6 Masalah dengan ginjal Anda
- 7 Berat badan naik

ANDA KEMUNGKINAN SEDIKIT **4 GELAS AIR PUTIH** SEHARI

PERNAFASAN, KERINGAT, PERGERAKAN USUS.

### FAKTA YANG PERLU ANDA KETAHUI

Orang dewasa mengeluarkan urin **1,5 LITER** per hari

Makanan menyumbang 20% dari total asupan cairan

Dengan minum **2 liter air per hari**, cairan tubuh yang hilang bisa tergantikan

Minum **0,5 LITER** air putih bisa membakar **23 KALORI**

Siva Aprilia

# Gulung Tikar Jadi DJ

**EXPOSEMEDIA** - Jakarta diketahui sudah beberapa hari belakangan kembali menerapkan pembatasan sosial berskala besar (PSBB). Hal itu rupanya cukup membuat Siva Aprilia sengsara.

Siva Aprilia mengaku tak punya job DJ lagi karena tempat hiburan malam terpaksa ditutup imbas PSBB. Padahal ia sempat memulai nge-DJ lagi di sebuah klub.

"Kalau di Fable ini baru pertama kali main lagi. Sekarang September dari Maret baru main lagi," ujar Siva.

Siva Aprilia lalu berkelakar soal kehidupannya yang terkendala imbas pandemi virus Corona. Ia mengaku bisa gulung tikar dari pekerjaannya sebagai DJ. "Gimana nasib kita? Gubung tikar," ucap Siva.

Siva Aprilia mengaku kini menjalani kehidupannya hanya mengandalkan tabungan. Di sisi lain, ia juga merasa kasihan dengan orang-orang yang juga tak bisa bekerja imbas pandemi COVID-19.

"Iya DJ ngak ada job, cuma mungkin kalau DJ-DJ kayak kita masih ada tabungan. Cuma yang kasihan buat mereka," tutur Siva.

Siva Aprilia lalu mengapresiasi rekannya, DJ Leea, yang mengambil jalan ke YouTube untuk mencari uang. Ia pun berharap banyak orang yang bisa kreatif dalam kondisi seperti ini.

"Iya aku appreciate kayak DJ-DJ kayak kamu yang semangat bikin konten apalah, nggak yang pasrah saja gitu. Kita cewek-cewek muda siapa pun, nggak muda, nggak tua kalau mau berkreasi bikin konten atau apa ya bisa saja," kata Siva.

Siva Aprilia berharap pandemi virus Corona segera berlalu. Ia juga meminta masyarakat Indonesia patuh protokol kesehatan.

"Aku berharap nggak lama-lama virus Corona itu sudah berkurang sih, cuma kita harus patuh protokol dari pemerintah juga sih demi kebaikan kita bersama," ujar Siva. (duk\*)



JAMIE VARDY

# BUNGKAM THE CITIZEN

**EXPOSEMEDIA** - Leicester City sukses mencuri kemenangan saat bertamu ke markas Manchester City pada pekan ketiga Premier League, kasta tertinggi Liga Inggris, musim 2020-2021. Laga Man City vs Leicester yang digelar di Stadion Etihad, Minggu (27/9/2020) malam WIB itu berakhir dengan skor 2-5.

Manchester City selalu tim tuan rumah sejananya unggul lebih dulu lewat gol Riyad Mahrez pada menit kesepati. Namun, gol tersebut justru membingungkan serangot pasukan Leicester yang berhasil menyamakan kedudukan sebelum babak pertama usai. Adapun gol penyeimbang Leicester tercipta melalui eksekusi penalti sang bomber, Jamie Vardy, pada menit ke-37.

Setelah turun minum, anak asuh Brendan Rodgers semakin tampil percaya diri. Mereka bahkan berhasil unggul tiga gol pada persembahan babak kedua. Tiga gol tambahan Leicester dicetak Jamie Vardy (54', 58' penalti) dan James Maddison (77').

Man City sempat memperkecil ketinggalan menjadi 2-4 lewat gol bes armar mereka, Nathan Ake, pada menit ke-64. Akan tetapi, momentum Man City langsung bayar setelah gelandang asal Belgia, Youri Tielemans, mencetak gol kelima Leicester pada menit ke-88. Gol Tielemans yang tercipta lewat eksekusi penalti itu sekaligus menegaskan kemenangan Leicester atas Man City.

Berkat hasil ini, Leicester berhak memuncaki klasemen Liga Inggris 2020-2021 dengan koleksi sembilan poin. Enam poin sebelumnya berhasil mereka raih usai mengalahkan West Bromwich Albion (3-0) dan Burnley (4-2).

Sementara itu, Man City yang melena kekalahan harus rela menempati peringkat ke-13 klasemen dengan raihian tiga poin. Man City yang masih mengantongi satu laga tunda, tepat berada di atas rival sekotanya, Manchester United. (Kompas\*)

## 'Noda' Pertama Pep Guardiola

**BAGI** manajer Manchester City, Pep Guardiola, kekalahan 2-5 dari Leicester membuat juru taklik asal Spanyol itu menorehkan catatan serba pertama.

Jamie Vardy kini tercatat sebagai pemain pertama yang mampu mencetak hat-trick ke gawang tim yang dilatih oleh Guardiola dalam sebuah pertandingan tandang. Pada laga ini, Vardy memborong tiga gol. Dua dari tiga gol yang ia cetak berasal dari tendangan penalti. Tak hanya itu, Leicester juga memberikan "noda" lainnya pada karier Pep Guardiola.

Klub berjuluk The Foxes itu menjadi tim pertama yang bisa mencetak lima gol ke gawang tim yang dilatih oleh Guardiola. Kekalahan ini juga merupakan yang pertama bagi Manchester City pada kompetitif Liga Inggris musim 2020-2021. Pada pertandingan sebelumnya, pasukan Pep Guardiola meraih kemenangan 3-1 atas Wolves. (Kompas\*)

