



Bawaslu Manado Rekomendasi Pelanggaran Netralitas Ke Komisi ASN

halaman 3



Polresta Manado Seriusi Tiga Kasus Dugaan Korupsi

halaman 4



PAHAM Siap Biyai Dokter PNS Hingga Jenjang Spesialis

halaman 5



Janita Janita Dari Bisnis Jadi Cinta

EXPOSE MEDIA

MERAWAT AKAL SEHAT

EDISI KAMIS, 22 OKTOBER 2020
www.exposemedia.id



BERITA UTAMA

Bawaslu Rekom 6 Paslon Didiskualifikasi, Satunya di Gorontalo



Gubernur Fatoni Kunjungi Semua Paslon Gubernur dan Wakil Gubernur Sulut

halaman 7

Bawaslu Rekom 6 Paslon Didiskualifikasi, Satunya di Gorontalo

EXPOSEMEDIA, JAKARTA — Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) menerbitkan rekomendasi sanksi diskualifikasi bagi 6 pasangan calon kepala daerah peserta Pilkada 2020.



Abhan, Ketua Bawaslu RI

Keenam paslon itu tersebar di Kabupaten Banggai (Sulawesi Tengah), Pegunungan Bintang (Papua), Ogan Ilir (Sumatera Selatan), Halmahera Utara (Maluku Utara), Kabupaten Gorontalo, serta Kabupaten Kaur (Bengkulu).

Keenam paslon itu diduga melanggar ketentuan Pasal 71 Ayat (1), (2), dan (3) Undang-undang Pilkada Nomor 10 Tahun 2016 yang mengatur tentang sejumlah larangan di Pilkada.

"Pasal 71 ada yang terkait mutasi dan ada yang terkait penyalahgunaan wewenang pembuatan atau tindakan yang menguntungkan paslon," kata Abhan, Selasa (20/10).

Pasal 71 Ayat (1) UU Pilkada menyebutkan, pejabat negara, pejabat daerah, pejabat aparat sipil negara, anggota TNI/POLRI, dan kepala desa atau sebutan lain/ lurah dilarang membuat keputusan dan/ atau tindakan yang menguntungkan atau merugikan salah satu paslon.

Sementara itu, Ayat (2) pasal tersebut berbunyi, "Gubernur atau wakil gubernur, bupati atau wakil bupati, dan wali kota atau wakil wali kota dilarang melakukan penggantian pejabat 6 bulan sebelum tanggal penetapan paslon sampai dengan akhir masa jabatan kecuali mendapat persetujuan tertulis dari menteri".

Adapun Ayat (3) pasal yang sama berbunyi "Gubernur atau wakil gubernur, bupati atau wakil bupati, dan wali kota atau wakil wali kota dilarang menggunakan kewenangan, program, dan kegiatan yang menguntungkan atau merugikan salah satu paslon baik di daerah sendiri maupun di daerah lain dalam waktu 6 bulan sebelum tanggal penetapan paslon sampai dengan penetapan paslon terpilih".

Menurut Abhan, 6 paslon yang mendapat rekomendasi sanksi Bawaslu itu ada yang menyalahgunakan wewenang melalui politisasi bansos. Ada juga yang menyalahgunakan anggaran penanganan Covid-19 dan melakukan mutasi pejabat.

Abhan menyebut, hingga saat ini KPU baru menindaklanjuti 2 rekomendasi Bawaslu yakni satu kepada paslon Kabupaten Banggai dan Ogan Ilir.

"Ada yang tidak ditindaklanjuti (paslon) Halmahera Utara rekomendasi Bawaslu tidak ditindaklanjuti artinya tidak didiskualifikasi," kata Abhan.

Adapun Pilkada Serentak 2020 digelar di 270 wilayah di Indonesia, meliputi 9 provinsi, 224 kabupaten, dan 37 kota.

M a s a k a m p a n y e berlangsung selama 71 hari, dimulai sejak 26 September dan berakhir 5 Desember 2020.

Hari pemungutan suara Pilkada rencananya dilaksanakan secara serentak pada 9 Desember. (komp*)

Bawaslu Manado Rekomendasi Pelanggaran Netralitas Ke Komisi ASN

EXPOSEMEDIAMEDIA, MANADO – Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) Kota Manado tak pandang bulu dalam menegakan aturan. Buktinya, lewat formulir model A.17 tertanggal 16 Oktober 2020, Bawaslu mengeluarkan surat pemberitahuan tentang status temuan.



Taufiq Bilfaqih, Pimpinan Bawaslu Kota Manado

Dimana, seorang ASN yang juga istri salah satu calon, diduga telah melakukan kegiatan kampanye.

Komisioner Bawaslu Kota Manado, Taufiq Bilfaqih kepada EXPOSEMEDIAMEDIA menjelaskan, bahwa ASN yang teridentifikasi melakukan kampanye sudah dipanggil oleh Bawaslu.

"Berdasarkan hasil pleno dari revisi kajian dan hukum ada beberapa hal yang terbukti bahwa yang bersangkutan benar melakukan kegiatan berkampanye," tegasnya.

Lanjut Taufiq, Bawaslu sebelumnya mendapat klarifikasi bahwa ASN tersebut sudah memiliki izin cuti tanpa tanggungan negara.

"Itu memang kewajibannya da-lam statusnya sebagai ASN ketika pasangannya mencalonkan diri. Namun demikian tidak melegitimasi untuk melakukan kegiatan kampanye. Bahwa ASN itu ikut berkampanye dengan pasangannya boleh, tapi kalau ASN tersebut berkampanye itu tidak boleh dan jelas tercantum dalam UU Nomor 5 tahun 2015," terangnya.

Taufiq menambahkan, ada juga SKB menteri terkait izin cuti di luar tanggungan negara, tapi dalam konteks mememani suaminya berkampanye, namun yang bersangkutan tidak boleh aktif, tidak boleh berfoto dengan simbol kampanye.

"Sayangnya foto yang beredar, ASN itu melakukan kegiatan kampanye, yakni membagikan masker serta berfoto dengan identitas simbol-simbol. Meski yang bersangkutan sudah cuti, tapi identitasnya sebagai ASN masih melekat. Cuti itu kan dalam konteks tidak ada tanggungan negara, tapi SKB Menteri tersebut bukan melegitimasi yang bersangkutan untuk melakukan kegiatan kampanye secara mandiri, itu tidak bisa," jelasnya.

Dia menambahkan, kalau ASN tersebut mememani suaminya boleh, tapi kalau melakukan kegiatan kampanye itu jelas tidak boleh.

"Temuan yang didapat Bawaslu itu dengan melakukan kajian secara kritis dan ada landasan hukumnya. Kemudian langsung

di-bawa oleh Bawaslu dan dikirim ke Komisi ASN untuk ditindaklanjuti.

ASN tersebut juga belum bisa dikategorikan hukuman, karena statusnya sebagai pelanggaran netralitas dan itu akan dikaji lagi oleh Komisi ASN.

Bawaslu setelah menemukan ada potensi pelanggaran disana dan diakui yang bersangkutanlah yang berada di foto itu dan Bawaslu melanjutkan ke Komisi ASN.

"Jika Bawaslu tidak melanjutkan, maka Bawaslu secara etik dan secara administratif melakukan tindakan yang keliru, oleh karena itu kita lanjutkan saja prosesnya," katanya.

Taufiq juga menegaskan, kalau dokumen temuan ASN berkampanye tidak beredar di media sosial (medsos) dan mengakui hanya ditampal di papan pengumuman sebagaimana per Bawaslu Nomor 8 Tahun 2020 itu adalah pelanggaran yang ditemukan Bawaslu. (ale/*)





Didampingi Ketua Komisi IX, GSVL Serahkan Mobil Ambulance Buat RS. Advent Manado

EXPOSEMEDIA, MANADO — Janji GS. Vicky Lumentut yang pernah tersampaikan beberapa waktu lalu kepada pihak RS. Advent Manado, ditunaikan Rabu (22/10) kemarin.

Didampingi Ketua Komisi IX DPR RI, Felly Runtuwene, Walikota Manado GS. Vicky Lumentut menyerahkan bantuan mobil ambulance untuk RS. Advent yang diterima langsung Ketua Dewan Pembina RS. Advent Manado Pdt. Samuel Yotam Hindosano didampingi Direktur RS. Advent Manado Dr. Rueben Supit.

Sementara Ketua Komisi IX DPR RI Felly Runtuwene, menyerahkan bantuan berupa APD dan alat kesehatan.

Dalam kesempatan itu, walikota GSVL mengatakan, bantuan Ambulance yang diberikan merupakan janji dari Pemkot Manado sebelum Covid-19 melanda Kota Manado.

"Saya harap bantuan Ambulance ini akan menambah kelancaran pelayanan kesehatan dari RS. Advent kepada masyarakat Kota Manado," kata Wali Kota GSVL. (ale*)



Polresta Manado Seriusi Tiga Kasus Dugaan Korupsi

EXPOSEMEDIA, MANADO — Polresta Manado terus tingkatkan status tiga kasus dugaan korupsi dari penyelidikan (lidik) menjadi penyidikan (sidik). Meski begitu, belum dilakukan penetapan tersangka dari tiga kasus tersebut.

Kasat Reskrim Polresta Manado, AKP Thommy Aruan saat dikonfirmasi membenarkan kalau tiga kasus dugaan korupsi tersebut telah naik sidik.

"Saat ini masih dalam tahap sidik dan masih dilakukan pemeriksaan saksi-saksi," terangnya, Rabu (21/10) kemarin.



Kapolda Manado, Kombes Pol Laoly

Ia juga mengatakan penyidikannya juga masih berkoordinasi dengan BPKP untuk bisa menghadirkan saksi ahli.

"Secepatnya agar bisa menetapkan tersangka," tegasnya.

Diketahui, tiga dugaan kasus korupsi tersebut adalah pekerjaan fisik di Desa Tatampi, Kecamatan Wori, Kabupaten Minahasa Utara yang menggunakan anggaran dana desa (ADD) tahun 2016, 2017 dan 2018.

Kemudian pengadaan barang keterampilan di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Manado serta proyek pembangunan ruang kelas baru di salah satu SMP Negeri milik Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Manado. (ale*)

PAHAM Siap Biayai Dokter PNS Hingga Jenjang Spesialis



Prof. Dr. JULYETA PAULINA AMELIA RUNTUWENE
 DR. HARLEY ALFREDO BENFICA MANGINDAAN

EXPOSEMEDIA, MANADO — Calon Walikota Manado Prof Dr Julyeta Paula Runtuwene dan Wakil Walikota DR Harley Mangindaan memastikan keberpihakan terhadap Pegawai Negeri Sipil (PNS) Kota Manado yang berstatus dokter.

Pasalnya, dalam program pembangunan paslon jargon Paula-Harley Manado (PAHAM), khusus PNS yang berprofesi dokter akan difasilitasi untuk mendapatkan biaya ke jenjang Dokter spesialis.

"Ada program khusus bagi ASN kota Manado, bagi mereka yang berprofesi dokter yang ingin melanjutkan ke jenjang spesialisasi kami memberikan atau mengalokasikan dana mulai pendidikan awalsampai selesai," ungkap Prof Paula.

Ditegaskan JPAR sapaan akrabnya, program tersebut untuk mendorong

terpenuhinya tenaga kesehatan secara khusus dokter spesialis di kota Manado yang adalah ASN Pemkot Manado.

Pasalnya menurut JPAR, jalannya program tersebut tentunya akan memberikan dampak peningkatan pelayanan kesehatan bagi masyarakat.

"Dokter spesialis dalam berbagai bidang tentunya, yang nantinya dapat mendukung program pemerintah menuju kota sehat dimana kesehatan menjadi prioritas dalam visi misi pembangunan PAHAM," tandas JPAR. (red/rin*)

Hari Santri Nasional, Ai Mangindaan Puji Pengorbanan Kaum Santri Lawan Penjajah

EXPOSEMEDIA, MANADO — Apresiasi tinggi terhadap kaum santri disampaikan pasangan calon Walikota dan Wakil Walikota Manado, Prof. Dr. Julyeta PA. Runtuwene dan Dr. Harley Mangindaan.

Diketahui, Hari Santri Nasional diperingati setiap tanggal 22 Oktober, berdasarkan Keputusan Presiden Nomor 22 Tahun 2015 yang ditandatangani pada 15 Oktober 2015 di Mesjid Istiqlal Jakarta.

Menurut Harley, Kaum Santri punya peranan penting apalagi kalau kita kembali membuka rangkaian sejarah perjuangan menghadapi kolonialisme di masa sebelum Proklamasi terjadi.

Ketika itu kaum santri dan Para Pemuda bersama Bung Tomo, dengan semangat perjuangannya berhasil menumbangkan pemimpin sekutu, yaitu AWS Mallaby," ural Bang Ai, sapaan akrab Putra kesayangan EE Mangindaan itu.

"Untuk yang berada di Kota Manado tetaplah menjaga tradisi kedisiplinan sebagaimana diajarkan Para Kyai dan Pimpinan Pesantren, Torang Samua Basudara," pesan Suami tercinta Seyla Kudati. (red/*)



HARI SANTRI 2020

**SANTRI SEHAT
 INDONESIA KUAT**

Dampingi Jokowi Sambut PM Jepang Iriana Kini Berjilbab

EXPOSEMEDIA, JAKARTA – Presiden Joko Widodo (Jokowi) beserta Ibu Negara Iriana Joko Widodo menyambut kedatangan Perdana Menteri (PM) Jepang Yoshihide Suga beserta istri Mariko Suga di Istana Kepresidenan Bogor, Jawa Barat, Selasa (20/10) sore WIB kemarin.

Namun, ada yang berbeda dengan biasanya dari penampilan Iriana, yaitu ia mengenakan jilbab di acara resmi.

Dengan memakai jilbab merah dan baju putih dipadu bawahan batik serta mengenakan face shield dan masker, ia mendampingi RI 1 menerima tamu orang nomor satu dari negeri Sakura beserta istri.

Sebelumnya, Sekretaris Kabinet (Sekcab) Pramono Anung melakukan penjemputan PM Suga beserta istri di Bandara Soekarno Hatta, Kota Tangerang, Banten. Karena hujan, upacara penyambutan resmi PM Yoshihide Suga dilakukan di teras depan Istana Kepresidenan Bogor.

Lagu kebangsaan kedua negara dikumandangkan dengan diringi dentuman meriam sebanyak 19 kali sebagai penanda upacara penyambutan resmi.

Usai kumandang lagu kebangsaan, kedua kepala pemerintahan saling memperkenalkan delegasi masing-masing.

Jokowi didampingi oleh Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto, Menteri Luar Negeri Retno Marsudi, Menteri Sekretaris Negara Pratikno, Menteri Badan Usaha Milik Negara Erick Thohir, dan Kuasa Usaha Ad Interim KBRI Tokyo Tri Purnajaya.

Selanjutnya, Presiden Jokowi beserta Ibu Negara Iriana dan PM Suga beserta Ibu Mariko melakukan sesi foto bersama dan penandatanganan buku tamu.

Acara dilanjutkan dengan veranda talk di teras belakang Istana Kepresidenan Bogor. Usai melakukan bincang-bincang, Presiden Jokowi dan PM Yoshihide Suga melakukan tete-a-tete dan pertemuan bilateral.

Lawatan ke Indonesia dan Vietnam ini merupakan kunjungan luar negeri pertama PM Suga sejak resmi menjabat pada 16 September lalu.

"Kunjungan ke Indonesia adalah bagian dari rangkaian kunjungan pertama PM Suga setelah dilantik sebagai perdana menteri bulan September yang lalu. Hal ini menunjukkan arti penting Indonesia dan kawasan Asia Tenggara," kata Jokowi dikutip dari laman Setkab.

"Ini juga merefleksikan komitmen bersama untuk terus memperkokoh kemitraan strategis antara Jepang dan Indonesia. Di tengah dunia yang diwarnai ketidakpastian, kunjungan ini menunjukkan bahwa kita memilih untuk bekerja sama dan saling mendukung satu sama lain," ucap Jokowi menambahkan. (rep)





Gubernur Fatoni Kunjungi Semua Paslon Gubernur dan Wakil Gubernur Sulut

EXPOSEMEDIA, MANADO — Pjs Gubernur Sulawesi Utara Agus Fatoni bersama Forkopimda Sulut melakukan kunjungan kerja ke seluruh pasangan calon (paslon) Gubernur dan Wakil Gubernur Sulut untuk melawan penyebaran Covid-19 selama pilkada.

Kunjungan diawali ke paslon nomor urut satu Christiany Eugenia Faruntu dan Sehan Salim Landjar di Manado, Rabu (21/10).

Selain menyambangi paslon nomor urut satu, pada Kamis besok (22/10/2020), Pjs Gubernur Fatoni juga akan menyambangi paslon nomor urut dua Vonny Aneke Panambunan dan Henry Runtuwene serta paslon nomor urut tiga Oly Dondokambey dan Steven O.E. Kandouw.

Kunjungan kerja ini bertujuan untuk memantau penerapan protokol kesehatan 4M (memakai masker, menjaga jarak, mencuci tangan dan menjauhi kerumunan) yang diterapkan oleh setiap pasangan calon dalam rangka memutus mata rantai penyebaran covid-19 selama pilkada serta secara door to door membagikan APD dan adu gagasan penangan covid 19 termasuk dampak sosial ekonomi. Pada kesempatan tersebut Fatoni mengapresiasi penerapan

protokol kesehatan yang telah diterapkan paslon nomor urut satu. Fatoni juga melakukan diskusi terkait penerapan protokol kesehatan selama berkampanye nanti, agar selalu menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Dirinya juga mengimbau kepada paslon agar dalam masa pilkada ini untuk terus menjaga kondusifitas di Sulut yang terkenal dengan toleran, aman dan damai. (hmas*)

 **EXPOSEMEDIA**
MERAWAT AKAL SEHAT

HADIR sebagai Koran Digital Pertama di Sulawesi Utara. EXPOSEMEDIA.ID menjawab keinginan pembaca yang melaik teknologi gadget dan smartphone. Dengan EXPOSE MEDIA.ID anda bisa membaca berita koran seolah dimana saja dan kapan saja.

KEREDAKSIAN DI BAWAH
MANAJEMEN:
PT. PRATAMA DIGITAL MEDIA

PEMIMPIN REDAKSI:
Amrains Razak
(Wartawan Utama)

REDAKTUE:
Amas Machmud, Saleh Nggu

PERWAKILAHAN LAYOUT:
Syamsuddin Hasan, Elhiet

IT & WEB PROGRAMMER:
Elhiet

REPORTER/ KONTRIBUTOR :

Korda Mihalana Raya dan Belmang Laya; Benyamin Alfa, Douglas Paniti (Gorontalo), Herrydan Rahmas Misa (Bola), Firmansyah Hidayat (Gorontalo), Reporter: Mulyadi Postororing

MANAGER ADVERTISING:
Hadi Pratomo, Mirdad Hasan

FINANSIAL HUKUM: Pranoto & Partner Law Firm

Erdogan Sebut Terorisme Ancam Dunia Islam dari Dalam

EXPOSEMEDIA, ANKARA — Presiden Turki pada Selasa (20/10) mengatakan muslim di seluruh dunia harus melindungi komunitas mereka dari bahaya seperti terorisme dan rasisme, yang mengancam mereka untuk menjatuhkan komunitas Islam dari dalam.



Presiden Turki, Recep Tayyip Erdogan

"Rasisme, nasionalisme, sektarianisme, dan khususnya masalah teror telah menjadi masalah yang dapat menyebabkan jatuhnya dunia Islam dari dalam," kata Presiden Recep Tayyip Erdogan, berbicara melalui konferensi video pertemuan Organisasi Kerja Sama Islam (OKI) yang disponsori oleh Direktorat Urusan Agama Turki.

Menggarisbawahi rata-rata 1.000 Muslim di seluruh dunia menjadi korban teror atau kekerasan setiap hari, Erdogan mengatakan sebagai Muslim, umat Islam menghadapi banyak masalah kompleks seperti teror, kelaparan, dan ketidaksetaraan karena kebodohan dan konflik internal.

Dia menyerukan kepada anggota OKI untuk "tidak pernah membiarkan argumen politik sehari-hari menutupi pemahaman kita tentang ummah (komunitas Muslim) atau merusak persekutuan di antara kita.

"Menekankan banyak masalah yang dihadapi umat Islam dalam kehidupan sosial "karena kesalahpahaman dan pengajaran Islam yang salah," Erdogan menekankan perlunya untuk membentuk "kefahaman yang kuat dan teguh antara nilai-nilai agama kita dan realitas kehidupan sehari-hari."

Erdogan juga mengancam beberapa negara Barat karena kebijakan Islamofobia, dengan mengatakan langkah seperti itu telah "menjadi alat yang berguna untuk menutupi kegagalan mereka sendiri."

"Contoh terbaru dari ini adalah istilah 'Islam Prancis', 'Islam Eropa', dan 'Islam Austria' menjadi sorotan," ujar dia.

Tindakan semacam itu, terutama yang dilakukan oleh Presiden Prancis Macron, sebenarnya dimaksudkan untuk menyerang Islam dan Muslim, kata Erdogan. Otoritas Turki mengancam pidato Macron pada 2 Oktober yang mengklaim bahwa Islam "dalam krisis".

Erdogan menekankan bahwa kini ada upaya untuk "membangun sistem anti-Islam di mana agama hanya dipraktikkan di rumah dan tak boleh diterapkan untuk prinsip dan simbol agama di jalan, tempat kerja, pusat kota, atau kehidupan sosial." (repB)

Dua Muslimah Ditikam di Prancis, Pelaku Sebut 'Arab Kotor'

EXPOSEMEDIA, PARIS — Dua wanita Muslim ditikam berulang kali di bawah menara Eiffel. Bahkan pelaku menyebut dua wanita itu dengan sebutan "orang Arab kotor".

Pemukaman terhadap dua wanita Muslim itu terjadi di tengah meningkatnya ketegangan di Prancis beberapa hari terakhir pasca kasus pemenggalan kepala seorang guru sejarah oleh orang yang tak dikenal.

Seperti ditansir New York Post pada Kamis (22/10), kedua wanita Muslim yang bernama depain Kenza dan Amel itu mengatakan bahwa mereka diserang dua wanita tak dikenal setelah Kenza dan Amel mempromosikan video untuk mengabdikan anjing mereka saat berjalan di dekat landmark Paris itu.

Jeritan kedua Muslim yang ditikam itu pun terdengar dalam video yang viral di ibu kota Prancis itu. Kenza dikalahkan sebanyak enam kali dan dilarikan ke rumah sakit secepat dengan luka tusuk pada bagian paru-paru. Sedang Amel malah burubukan operasi untuk luka tusukan di tangannya. Melalui unggahan foto di media sosial terlihat warga berkerumun di sekitar lokasi yang berbaring di tanah.

Pasca kejadian itu, dua wanita kulit putih yang sama-sama berusia 22 tahun ditangkap dan ditahan karena dicurigai melakukan pembunuhan. Pembunuhan.

Kedua pelaku pun berada di pengadilan pada Rabu.

Kenza dan Amel yang berasal dari Aljazair mengatakan mereka berada di taman bermain tujuh kerabat mereka, termasuk empat anak yang ketakutan oleh anjing pitbull yang dilepaskan di dekatnya.

Mereka diserang setelah meminta kedua wanita pelaku tersebut yang terlihat masuk untuk menjauhkan anjing dari anak-anak.

Sementara itu, jaksa penuntut mengatakan masih terlalu dini dalam penyelidikan untuk mengklasifikasikan serangan itu sebagai kejahatan rasial. Tetapi berdasarkan keterangan saksi mata mengatakan bahwa para korban diminta para pelaku untuk kembali ke negara asalnya dan salah satu beruntung dan korban dirubuhkan serangan itu.

Serangan itu terjadi pada Ahad malam, pada hari yang sama ribuan orang turun ke jalan untuk memprotes penghormatan kepada Samuel Paty, guru Prancis yang dipanggil oleh seorang ekstremis di luar sekolahnya pada Jumat. (repP)

DJI Pocket 2

Kamera Genggam Bergimbal untuk Vlogger

EXPOSEMEDIA - Pabrikasi drone asal China, DJI, resmi memperkenalkan perangkat kamera baru bernama Pocket 2. Perangkat ini merupakan penerus produk sebelumnya, Osmo Pocket, yang dirilis pada akhir 2018.

Desain Pocket 2 masih mirip dengan pendahulunya, berupa kamera mungil yang bertengger di peredam goyangan (stabilizer) gimbal 3-axis dan grip yang berisi tombol-tombol kendali serta layar.

Selain beroperasi secara mandiri, Pocket 2 juga bisa dihidalkan lewat ponsel. Pocket 2 menyasar konsumen dari kalangan vlogger yang senang merekam video sambil berjalan-jalan. Karena bentuknya ringkas, Pocket 2 pun mudah digenggam dan dimasukkan ke saku pakaian saat sedang tidak dipakai.

Meski bentuknya mirip dengan Osmo Pocket, spesifikasi Pocket 2 kini lebih canggih. Bagian sensor gambar misalnya, sekarang berukuran lebih besar, yakni 1/1,7 inci, dibanding sensor Osmo Pocket yang berdimesi 1/2,5 inci.

Sensor resolusi 4K MP itu dipasangkan dengan lensa 26mm (ekivalen full frame, f1.8) yang cakupan bidang pandangnya lebih lebar dibandingkan dengan Osmo Pocket 26mm, (2.0).

Resolusi perekaman videonya maksimal masih 4K 60 fps. Tapi, sebagaimana dihimpun KompasTekno dari The Verge, 8a bu (21/10), DJI menjanjikan bakal ada opsi video HDR di kemudian waktu. Yang lebih penting mungkin mikrofon kini berjumlah empat buah, atau dua kali lebih banyak dibanding Osmo Pocket.

Keempat mic ini dapat menyesuaikan tingkat perekaman suara berdasarkan arah kamera, serta bisa otomatis menyesuaikan cakupannya saat zooming. Bagian handle alias pegangan Pocket 2 pun sekarang bisa diganti-ganti karena berdesain modular.

Fitur lain yang dibawa DJI Pocket 2 mencakup Wi-Fi, Bluetooth, adaptor jack audio 3,5 mm, dan receiver untuk wireless microphone.

Harganya? DJI memasarkan Pocket 2 seharga 349 dolar AS atau sekitar Rp 5,1 juta untuk paket standar berisi kamera, Mini Control Stick, dan mounting tripod 1/4 inci. Pocket 2 juga ditawarkan dalam paket yang turut memuat aksesoris lensa wide-angle, mikrofon nirkabel dengan windscreens, handle Do-It-All, dan sebuah micro tripod. Banderolnya 499 Dollar AS atau sekitar Rp 7,3 juta. (kompas*)





MANFAAT MAKAN CEKER AYAM UNTUK KESEHATAN

EXPOSEMEDIA - Kaki ayam atau yang lebih akrab dikenal dengan ceker ayam kerap dijadikan sebagai camilan atau pelengkap makanan. Banyak orang menyukainya, tapi ada pula yang menganggapnya sebagai makanan menggelikan. Namun, ceker ayam sebenarnya merupakan makanan sehat yang mengandung sejumlah manfaat untuk kesehatan.

Ceker ayam terdiri dari jaringan ikat kulit, tulang rawan, tendon, dan tulang. Kaki ayam ini mengandung sejumlah vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh.

Berdasarkan data dari Healthline, sepasang ceker ayam atau sekitar 70 gram mengandung 150 kalori, 14 gram protein, 10 gram lemak, dan 0,14 gram karbohidrat.

Selain itu, ceker ayam juga mengandung 5 persen kalsium dari rekomendasi harian, 5 persen fosfor dari rekomendasi harian, 2 persen vitamin A dari rekomendasi harian, dan 15 persen folat atau vitamin B9 dari rekomendasi harian.

Selain itu, 70 persen kandungan proteinnya adalah kolagen yang berperan penting dalam memberikan bentuk, kekuatan, dan ketahanan terhadap kulit, tendon, tulang, dan ligamen manusia.

Berikut manfaat makan ceker ayam.

1. Meningkatkan kesehatan kulit

Studi menunjukkan, asupan kolagen dapat meningkatkan hidrasi, elastisitas, dan kepadatan kulit. Konsumsi kolagen secara teratur mengurangi selulit dan kerutan kulit.

Kolagen juga dapat mempercepat penyembuhan luka dan mencegah penuaan kulit. Kolagen dapat bekerja meningkatkan kadar asam hialuronat sehingga membuat kulit tetap terhidrasi dengan baik.

2. Mengurangi nyeri sendi

Kolagen di ceker ayam juga dapat membantu meredakan nyeri sendi. Penelitian menunjukkan, kolagen dapat

merangsang regenerasi jaringan untuk mengurangi gejala osteoarthritis. Dosis harian kolagen dari tulang rawan dan ceker ayam dapat mengurangi rasa sakit, kekakuan, dan disfungsi fisik.

3. Mencegah keropos tulang

Asupan kolagen juga membantu menjaga tulang terutama pada perempuan pascamenopause. Studi mendapati, konsumsi kolagen meningkatkan kepadatan mineral tulang dan mencegah penurunan fungsi tulang.

4. Meningkatkan kesehatan jantung

Kolagen juga merupakan komponen penting arteri dan vena. Penelitian menunjukkan, konsumsi kolagen dapat mencegah penyakit jantung dengan efektif.

5. Mencegah kelainan kelahiran

Kandungan folat yang tinggi dalam ceker ayam juga membantu meningkatkan gizi dan kebutuhan nutrisi ibu hamil serta janin yang dikandungnya. Asam folat membantu pembentukan informasi genetik dan organ pada janin. Konsumsi kolagen yang cukup dapat mencegah kelainan kelahiran pada anak dan ibu.

Untuk mendapatkan manfaat ceker ayam ini, konsumsi ceker ayam dengan cara yang benar. Selalu pastikan kebersihan ceker ayam sebelum memasaknya. Hindari pula penggunaan minyak berlebih jika menggoreng ceker ayam. Hindari pula penggunaan saus cepat saji karena dapat mengurangi nutrisi ceker ayam. **(cnni*)**

Janita Janet

Dari Bisnis Jadi Cinta

EXPOSEMEDIA - Janita Janet kini tengah menjalin asmara dengan seorang pengusaha bernama Danu Sofwan. Hubungan keduanya terjalin tak lama setelah Janita Janet resmi bercerai dengan suaminya, Alief Hedy Nurmauld, pada Mei 2020 di Pengadilan Agama Bekasi, Jawa Barat.

Dijelas Janita Janet, ia kenal dengan sang kekasih lewat Instagram. Ia mengaku kagum dengan sosok sang kekasih yang tekun dalam menjalankan bisnisnya. Apalagi, saat itu Janita Janet tengah teperuk bisnis wig-nya dan juga rumah tangga.

"Jadi aku tahu itu dia muncul di explore Instagram aku. Mungkin salah satu teman aku sgefollow dia, terus tiba-tiba aku ngelihat dia dengan captionnya yang memberikan ilmu tentang bisnis. Dia lagi mangang suatu produk franchise 'kok ini orang sga-sgane ilmu semudah itu seditail itu. Ini orang kayaknya enak,'" kata Janita Janet ditemui di kawasan Rajtan P Tendaan, Jakarta Selatan, Selasa (20/10).

Awalnya Janita Janet hanya tertarik dengan Danu dalam menjalani bisnisnya. Apalagi ada ribuan wig jualannya yang terbongkalan begitu saja dan ingin sekali bisa terjual.

"Wah ini kayaknya bagus nih buat masa depan bisnis aku yang memang pada saat itu gyaah dan segala macam gitu kan. Aku nggak tahu mesti diapain wig yang 1.000 pieces itu di rumah," ujar Janita Janet. (lip6*)



 PETR CECH

TURUN GUNUNG

EXPOSEMEDIA - Chelsea membuat kejutan. Mereka memasukkan Petr Cech ke dalam skuad untuk Liga Inggris 2020-2021. Melalui Sky Sport, Rabu (21/10), Chelsea memasukkan Cech sebagai pencegahan jika ada situasi darurat. Misal skuad The Blues dilanda krisis Covid-19.

Cech, dalam kasus ini berstatus pemain non-kestrak. Artinya, dia hanya akan bermain apabila dibutuhkan atau kiper-kiper lainnya berhalangan. Contohnya, jika dua dari tiga kiper Chelsea harus absen karena Covid-19, Frank Lampard berarti hanya memiliki satu kiper saja.

Dalam situasi tersebut, Cech bisa dimasukkan ke skuad Chelsea untuk pertandingan tertentu. Chelsea sendiri saat ini memiliki tiga kiper, yakni Kopa Arrizabalaga, Edouard Mendy, dan Willy Caballero. Namun, ketiganya tampaknya belum memenuhi ekspektasi Lampard dan klub.

Berbicara soal Cech, pria yang saat ini berusia 38 tahun itu bukanlah sosok yang asing bagi Chelsea. Eks kiper Republik Ceko itu pernah mengawal gawang St. Irena pada musim 2004-2015. Dalam periode itu, Cech bermain dalam 300 pertandingan Chelsea di semua kompetisi.

Cech turut mempersembahkan 13 trofi mayor untuk Chelsea, termasuk empat Premier League dan satu Liga Champions.

Selesai tugas di Chelsea, Cech hijrah ke Arsenal dan mengakhiri kariernya di sana sampai pensiun pada 2019. Liga terakhirnya adalah final Liga Europa musim 2018-2019 kontra Chelsea. Sayangnya, Cech menutup kariernya dengan turgam karena Arsenal kalah 1-4 dari Chelsea di partai penakik.

Cech kemudian kembali ke Chelsea pada 2019 untuk menjabat sebagai penasihat teknis klub.



SKUAD CHELSEA UNTUK LIGA INGGRIS 2020-2021:

KIPER:

Kopa Arrizabalaga, Edouard Mendy, Willy Caballero, Petr Cech

BEKANG:

Antonio Rudiger, Marcos Alonso, Andreas Christensen (homegrown), Thiago Silva, Fabian Schuster (homegrown), Kurt Zouma, Ben Chilwell (homegrown), Reece James (U21), Cesar Azpilicueta, Emerson Palmieri

GELANDANG:

Amrines, N'Golo Kante, Christian Pulisic, Mason Mount, Mason Mount (under-21), Callum Hudson-Odoi (U21), Hakim Ziyech, Billy Gilmour (U21), Kai Havertz (U21)

PENYERANG:

Tarique Abraham (homegrown), Timo Werner, Olivier Giroud

