



# EXPOSE MEDIA

MERAWAT AKAL SEHAT

Edisi Jum'at, 13 November 2020  
www.exposemedia.id



*Sarah Gibson*  
**PUTAR OTAK  
PERTAHANKAN  
BISNIS**

## Komisi II : KPU Jangan Paksakan Sirekap Untuk Penetapan Hasil Pilkada

BERITA UTAMA



Pemkot Siapkan  
LPU Gratis untuk  
Warga Manado

halaman 4

## Steven: ODSK-SBRG Harga Mati !

# Komisi II : KPU Jangan Paksakan Sirekap Untuk Penetapan Hasil Pilkada

**EXPOSEMEDIA, JAKARTA** — Terobosan di bidang IT yang dilakukan Komisi Pemilihan Umum (KPU) dengan menciptakan aplikasi Sirekap, mendapat penolakan dari Komisi II DPR RI.

**L**embaga DPR yang menjadi mitra kerja KPU RI dalam setiap pembuatan aturan itu, mempertanyakan langkah KPU RI yang akan menggunakan Sistem Informasi Rekapitulasi (Sirekap) hasil pemungutan suara pada Pilkada Serentak 2020.

Wakil Ketua Komisi II DPR RI Arif Wibowo dalam Rapat Dengar Pendapat (RDP) Komisi II DPR dengan KPU, Bawaslu, DKPP, dan Kementerian Dalam Negeri, di Kompleks Parlemen, Jakarta, Kamis (12/11) mengatakan penggunaan Teknologi Informasi (TI) dalam Pilkada mempermudah tahapannya namun jangan sampai mempersulit.

Dia menilai kalau KPU memaksakan penggunaan Sirekap dalam Pilkada 2020 untuk penetapan hasil pemungutan, penghitungan, dan rekapitulasi hasil suara itu bukan hanya mempersulit namun dari sisi norma UU tidak terpayungi.

"Jadi Sirekap bukan menjadi dasar penetapan sah atau tidak proses (pemungutan, penghitungan, dan rekapitulasi hasil suara). Ini (penggunaan Sirekap) agar ada kehati-hatian dalam situasi yang tidak memungkinkan untuk digunakan, dan menjadi fungsi kontrol hasil rekap hitung manual," ujarnya.

Oleh karena itu, dia menyarankan agar proses rekapitulasi dalam Pilkada 2020 tetap dilakukan secara manual dan Sirekap bisa dijadikan sebagai alat bantu Serentak 2020 tidak masalah dan harus dan fungsi kontrol.

Dalam RDP tersebut, anggota Komisi II DPR RI Guspari Gus mengatakan KPU harus memetakan lebih komprehensif apakah sistem Sirekap cocok diterapkan di seluruh wilayah di Indonesia.

"Di Sumatera Barat ada daerah yang jaraknya 6 kilometer dari Bukittinggi, tidak bisa mendapatkan akses internet. Saya ingin menanyakan apakah sudah dilakukan antisipasi," kata Guspari.

bagaimana mengantisipasinya," ujarnya, sebagaimana dilansir antaranews.com.

Guspari mengatakan penggunaan TI dalam rekapitulasi hasil penghitungan suara harus dipersiapkan infrastruktur, dan itu berkaitan dengan alokasi pendanaannya misalnya akses internet dan telepon genggam bagi petugas TPS.

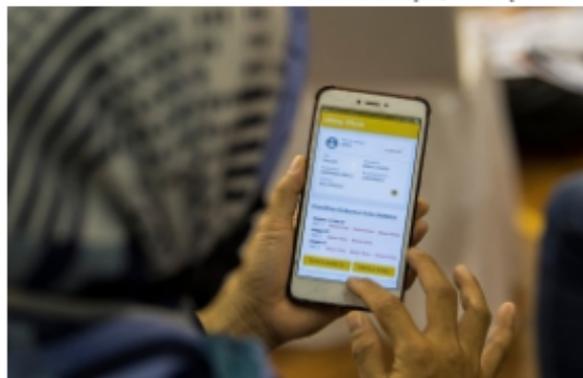
Sesurut dia, di satu sisi Indonesia sedang fokus dalam penanganan pandemi COVID-19, namun di sisi lain perlu ada efisiensi dan efektifitas dalam penggunaan anggaran khususnya dalam persiapan Pilkada Serentak 2020, jangan sampai terjadi mabuzir.

"Lalu terkait kesalahan dalam rekapitulasi, kalau ada unsur kesengajaan, perlu ada 'punishment' agar yang lain tidak melakukan kesalahan serupa," katanya.

Anggota Komisi II DPR RI Nasir Djamil mengatakan penggunaan teknologi dalam pemilu merupakan sebuah kecanggihan di era digital saat ini karena menawarkan kemudahan dan sudah dimanfaatkan oleh banyak negara.

Namun, menurut dia, pemanfaatan teknologi tersebut tidak selalu melahirkan efektifitas dan efisiensi misalnya rencana KPU RI menerapkan Sirekap di Pilkada Serentak 2020.

"Sirekap perlu dievaluasi karena menyangkut tingkat kepercayaan masyarakat pada demokrasi berbasis teknologi informasi. Seberapa besar kepercayaan masyarakat itu karena Bawaslu mengatakan kesiapan jaringan dan sumber daya manusia yang perlu diperhatikan," ujarnya. (antra/)



"Tentu harus ada persiapan, simulasi, dan uji kredibilitas teknologi termasuk tanda tangan KPSS karena harus verifikasi akurasi dan kesiapan sehingga harus kerja sama dengan BSSN dan Kementerian Komunikasi dan Informatika (Kominfo)," kata Arif.

Dia menegaskan menolak kalau Sirekap digunakan untuk penetapan hasil pemungutan, penghitungan, dan rekapitulasi hasil suara. Namun dia menyarankan agar Sirekap digunakan untuk instrumen baru untuk fungsi kontrol dan mempercepat serta transparansi proses pemungutan dan pemungutan suara.

Dia menjelaskan, jangan sampai ada daerah yang belum mendapatkan akses internet, lalu memunculkan persoalan misalnya petugas Tempat Pemungutan Suara (TPS) harus mencari tempat yang tersedia akses internet untuk mengirimkan hasil dari Sirekap.

Hal itu, menurut dia, dikhawatirkan menimbulkan kecurangan dalam proses Pilkada 2020 karena ada jeda waktu antara waktu pemungutan suara dengan mengirimkan hasilnya.

"Bisa saja ada manipulasi karena bagaimanapun petugas TPS adalah manusia, sehingga bisa saja punya kepentingan, kita tidak tahu. Karena itu

“  
 Jadi Sirekap bukan menjadi dasar penetapan sah atau tidak proses (pemungutan, penghitungan, dan rekapitulasi hasil suara). Ini (penggunaan Sirekap) agar ada kehati-hatian dalam situasi yang tidak memungkinkan untuk digunakan, dan menjadi fungsi kontrol hasil rekap hitung manual

”  
 Wakil Ketua Komisi II DPR RI  
**Arif Wibowo**

# Steven: ODSK-SBRG Harga Mati!

**EXPOSEMEDIA, BOLTIM** -- Bagi Wakil Ketua DPD PDI-Perjuangan Sulut Drs Steven Kandow, paket ODSK-SBRG adalah harga mati. Tak ada alasan untuk simpatisan, pendukung apalagi kader partai untuk tidak berdiri tegak lurus.

**I**ni penegasan saya. Bahwa paket ODSK-SBRG untuk Pilgub Sulut dan Pilkada Bolaang Mongondow Timur itu tegak lurus dan harga mati partai," ucap pria yg juga Wakil Gubernur Sulut ini.

ia merasa perlu meluruskan hal ini agar tidak terjadi miss koordinasi di masa kampanye sekarang hingga pencoblosan 9 Desember mendatang.

Mantan Ketua DPRD Sulut itu mengajak seluruh simpatisan, pendukung dan kader partai untuk bekerja keras memenangkan jagoan yang diusung PDI-Perjuangan dan partai koalisinya.

Sebab, ia bersama Olly Dondokambey yang dipasangkan lagi untuk periode kedua, tdk ingin terlena dengan situasi saat ini.

"Tidak usah berpikir lain. Sekarang semua fokus. Sebab, selain di Boltim, ada juga paket serupa di Manado, Bitung, Minut, Tomohon, Minsel dan Bolsel.

Tole Tondano itu merasa perlu menelorkan statement ini guna meluruskan kesimpangsiuran informasi di kalangan warga Sulut umumnya dan kabupaten kota yang sedang menggelar Pilkada. Termasuk paket ODSK-SBRG di Boltim.

"Kita manargetkan hasil maksimal di Pilgub dan Pilkada Kabupaten/Kota 2020 ini. Itulah sebabnya masyarakat sebagai konstituen harus tahu apa yg menjadi keputusan DPP PDI-Perjuangan," tukas lelaki yang kini makin akrab disapa Banteng Tondano itu.



Pria pariente ini tak lupa mengim-bau para kader partai, mulai dari tingkat DPD, DPC, PAC hingga anak ranting untuk mengamankan keputusan partai.

"Ingat, waktu pencoblosan kian ne-pet. Maksimalkan waktu yang ada untuk merangkul dukungan seluruh masyarakat Sulut, bukan malah membuat blunder dengan keonaran.

Juga tetap mematuhi protokol

kesehatan yg sudah jadi ketentuan KPU agar Pilkada se Sulut berjalan kondusif. Tidak menimbulkan klaster baru di masa pandemi Covid-19 saat kampanye terbatas dialogis.

Dan khusus bagi simpatisan pendukung jua para banteng moncong putih Boltim, catat baik-baik, paket ODSK-SBRG itu sekali lagi, harga mati," pungkasnya. (rin\*)



## torang Bacoblos

dengan memperhatikan Protokol Kesehatan  
Pencegahan Penyebaran Covid-19



# GSVL Sapa 1.387 Penerima Dana Lansia

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Walikota Manado GS Vicky Lumentut terus bergerak turun ke 87 kelurahan di Kota Manado guna memenuhi komitmennya, agar dana lanjut usia (Lansia) harus segera dibayarkan kepada penerima.



**JADWAL PENYALURAN DANA KEMERDEKAAN LANSIA (KAMIS, 12 NOVEMBER 2020)**

KECAMATAN	KELURAHAN	JUMLAH PENERIMA
1. Malalayang	1. Kelurahan MALALAYANG SATU	101
2. Sario	2. Kelurahan SARIO SATU BARU	37
3. Wawona	3. Kelurahan KOMBOS BARAT UTARA	106
4. Wening	4. Kelurahan PANGSA	76
	5. Kelurahan CALAGA	58
	6. Kelurahan MOTAL	52
	7. Kelurahan PRINASSA	107
12. Wailala	8. Kelurahan BANGALU	107
13. Wapang	9. Kelurahan KAIRAGI DUA	113
	10. Kelurahan KAIRAGI SATU	21
	11. Kelurahan PANGI SATU	86
14. Singkil	12. Kelurahan KOMBOS BARAT	112
	13. Kelurahan WAWONASA	86
15. Tumbiling	14. Kelurahan SUMOMO	103
	15. Kelurahan TUMUMPA DUA	42

**JUMLAH PENERIMA DANA KEMERDEKAAN LANSIA KOTA MANADO : 1.387 ORANG**

**KEPENGANTARAN**  
1. Penerima manfaat akan dibayar dengan tunai di lokasi  
2. Penerima manfaat akan dibayar di lokasi

Tak heran, setiap hari Ketua Dewan Pengawas Apeksi ini merealisasikan pembayaran kepada ribuan penerima di 15-20 kelurahan di Kota Manado.

Kamis, (12/11) kemarin giliran Walikota merealisasikan pembayaran dana lansia di Kelurahan Malalayang Satu, Sario Kota Baru, Pakowa, Calaga, Istiglal, Pinasaan, Ranomuut maupun Kairagi Satu dan Kairagi II.

"Hari ini juga akan fokus di kelurahan Paniki Satu, Kombos Barat, Wawonasa, Sumomo dan Tumumpa Dua," beber Kabag Pemerintahan - Humas Pemkot Manado, Drs. Sonny Takumansang, M.Si.

Menurutnya, meskipun pembahasan APBD-P Pemkot Manado sempat ditolak DPRD Kota Manado, namun, tidak akan membuat Walikota

GS Vicky Lumentut menyerah dengan situasi dan kondisi yang ada.

"Ini adalah bentuk komitmen moral Walikota Manado dengan para lansia, yang selama ini sudah dianggap seperti orang tua sendiri," ujar mantan Lurah Kelurahan Teling ini.

Diketahui, dari 15 kelurahan penerima, kelurahan Ranomuut tercatat sebagai kelurahan penerima dana lansia terbanyak. Sedikitnya terdapat 192 orang lansia yang akan menerima dana lansia.

Setelah kelurahan Ranomuut, kelurahan Kombos Barat sebanyak 172 lansia, kelurahan Kairagi II sebanyak 143 orang dan kelurahan Malalayang Satu sebanyak 134 lansia. Sisanya dibawah 100 lansia dan total penerima 1.387 lansia. (ale\*)



## Pemkot Siapkan LPU Gratis untuk Warga Manado

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Mengatasi krisis lahan pekuburan umum (LPU) di Kota Manado, juga menjadi perhatian serius Walikota, GS Vicky Lumentut. Buktinya, orang nomor satu di Kota Manado ini langsung bergerak cepat siapkan LPU di Kaiwatu, Kelurahan Kairagi II, Kecamatan Mapanget dengan tidak memungut biaya alias gratis.

GSVL, sapaan akrab walikota dua periode ini berharap LPU tersebut akan mampu menjawab persoalan terbatasnya lahan pekuburan selama ini.

Lokasinya terletak di Kelurahan Kairagi II Kaiwatu dan tepat berada tidak jauh dari Transmart Paniki. Tidak dipungut biaya sama sekali, dengan catatan pihak keluarga hanya menyampaikan pem-

beritahuan kepada petugas dan bertanggung-jawab terhadap pemakaman jenazah," terangnya.

Ketua Dewan Penasehat APEKSI ini juga menambahkan Pemkot Manado juga telah menyiapkan LPU di Kima Atas dan sedang merampungkan jalan menuju LPU.

"Kami juga jauh sebelumnya sudah melakukan penataan lokasi untuk

memudahkan pemakaman bagi umat muslim dan kristen.

Meskipun belum diolah dengan baik namun, lokasi LPU yang disiapkan Pemkot Manado ini termasuk kategori LPU berkualitas dan representatif," jelasnya. (ale\*)

# Bersama Ketua Komunitas Karanji, JPAR Lantik Relawan GEMMA Karame dan Wonasa

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Pesta kembang api mewarnai penyambutan rombongan calon walikota Manado Prof. Dr. Juyeta PA. Runtuwene, di Kelurahan Karame dan Wawonasa, Rabu lalu.

**D**isawal Ketua Komunitas Karanji, Hl. Rum Usulu dengan rombongan, JPAR disambut dengan antusias oleh warga Muslim di dua kelurahan itu.

Kedatangan JPAR malam itu dalam rangka pengukuhan anggota dan pengurus GEMMA (Gerakan Muslim Manado) untuk PAHAM.

"Ini adalah sebuah kehormatan bagi saya, disambut dengan begitu antusias dan didukung oleh masyarakat di sini, ditambah dengan pengukuhan relawan GEMMA, menambah sukacita saya hari ini,"ungkap JPAR.

Ia menyebut, relawan GEMMA menjadi ujung tombak dalam perjuangan bersama memenangkan hati masyarakat jelang Pilkada pada 9 Desember 2020 nanti.

"Mari kita menjadi bagian dari Pilkada yang jujur, Pilkada yang berintegritas. Sekali lagi terima kasih kepada semua pihak yang sudah memberikan dukungan, partisipasi bagi berdirinya mereka para pengurus relawan independen GEMMA for PAHAM," tukas Pembina Majelis Ta'lim Fathona Kota Manado.

Tokoh umat Muslim yang juga ketua

Komunitas Karanji, Hj. Rum Usulu dalam kesempatan itu juga mengucapkan terima kasih kepada masyarakat yang telah memberikan dukungan sepenuhnya kepada Juyeta Paulina Amelia Kuntuwene dan Harley Mangindaan.

"Saya harap kita semua saling bantu membahu, kita bekerja secara maksimal agar ibu JPAR memenangkan Pilkada 2020. Saya pikir malam ini hanya sedikit yang hadir ternyata cukup banyak yang datang, sekali terima kasih atas dukungannya," tutup mantan Sekot Manado dan Dirur PD Pasar. (mdot/)



Hl. Rum Usulu, ketua Komunitas Karanji, dalam sebuah kesempatan mendampingi JPAR di Kecamatan Sinjak. (Foto:ist)

 **EXPOSEMEDIA**  
MERAWAT AKAL SEHAT

JADIR sebagai Koran Digital Pertama di Sulawesi Utara. EXPOSEMEDIA.ID menjawab keinginan pembaca yang melaui teknologi gadget dan smartphone. Dengan EXPOSEMEDIA.ID anda bisa membaca berita koran aktual dimana saja dan kapan saja.

KERJASAMAAN BERIKUT MANAJEMEN:  
PT. PRATAMA DIGITAL MEDIA

PEMIMPIN REDAKSI:  
Amrinal Razak  
(Wartawan Utama)

REDAKTUR:  
Amas Machmud, Saleh Nigdu

PERKAWAJAAN/LAYOUT:  
Syamsuddin Hasan, Elhiet

IT & WEB PROGRAMMER:  
Elhiet

REPORTER/ KONTRIBUTOR :

Korda Mirzabau Raya dan Helmiang Raya; Bayuainan Allo, Douglas Panti (Marsul), Hamdan Rahman Mita (Bolsol), Firmansyah Hiligato (Gorontalo), Reporter: Malaydi Pontoeroring

MANAGER ADVERTISING:  
Hadi Prostani, Mirdad Hasan

PENASEHAT HUKUM: Prasoto & Partner Law Firm

# IPW Beri Sinyal Pengganti Kapolri Idham Azis

**EXPOSEMEDIA, JAKARTA** — Ketua Presidium Indonesia Police Watch (IPW) Neta S Pane menyatakan bahwa Kapolri Jenderal Idham Azis akan memasuki masa pensiun akhir Januari 2021.

Oleh karena itu, Neta memprediksi akan ada mutasi besar-besaran di internal Polri menjelang pergantian pucuk pimpinan Korps Bhayangkara tersebut.

Dalam analisis Neta, akan ada setidaknya dua inspektur jenderal (irjen) di Polri yang bakal naik pangkat menjadi komisaris jenderal (komjen).

"Fara perwira yang naik menjadi bintang tiga itu dipastikan akan masuk dalam bursa calon Kapolri untuk menggantikan Idham Azis," kata Neta, Kamis (12/11).

Mantan wartawan itu menambahkan, perwira tinggi (pati) Polri yang segera memasuki masa pensiun bukan hanya Idham.

"Sedikitnya ada 30 jende-

ral yang akan pensiun menjelang suksesi Kapolri pada Januari mendatang," jelasnya.

Penulis buku Jangan Bosan Kritik Polisi itu menjelaskan, para petinggi Polri itu ada yang memasuki masa pensiun pada November dan Desember tahun ini, serta Januari 2021.

Neta memerinci, para pati Polri yang segera memasuki masa pensiun itu terdiri dari tiga komjen, delapan irjen, dan 19 brigjen. Adapun dari Akpol 1987 ada satu jenderal yang segera memasuki masa pensiun. Pangkat terakhirnya ialah brigjen.

Adapun Idham merupakan alumnus Akpol 1988. Hanya ada teman satu angkatan Idham di Akpol yang akan segera memasuki masa pensiun, yakni

Brigjen Ahmad Fachruzzaman. Lebih lanjut Neta mengatakan, pada 1 Desember mendatang ada tiga komjen yang memasuki masa pensiun.

Ketiga pati Polri itu ialah Kepala Badan Narkotika Nasional (BNN) Komjen Heru Winarko, Sekjen Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) Komjen Antam Novambar, dan Sekretaris Utama Lemhanas Komjen Didid Widjanardi.

"Dengan adanya tiga komjen yang pensiun berarti akan ada tiga perwira Polri yang berpangkat irjen akan naik menjadi komjen," kata Neta.

Pemerhati kepolisian itu memprediksi dua irjen yang segera naik menjadi komjen ialah Nana Sudjana (Kapolda Metro Jaya), Ahmad Luthfi



(Kapolda Jawa Tengah), dan M Fadli (Kapolda Jawa Timur).

Namun jika Polri jadi menaikkan pangkat Dankor Brimob dari bintang dua menjadi tiga, peluangnya masuk bursa calon Kapolri pun terbuka lebar.

Menurut Neta, hal itu akan membuat bursa calon Kapolri pengganti Idham Azis makin riuh.

"Yang pasti sebelum pensiun 30 Januari 2021, Kapolri Idham Azis masih akan ditugasi dengan dua event besar, yakni pengamanan Pilkada Serentak 9 Desember dan momen Natal serta Tahun Baru 2021," pungkas Neta. (jpn/red)



**KOMISI PEMILIHAN UMUM  
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

**LAWAN  
COVID-19**

**26 HARI**

**JELANG HARI  
PEMUNGUTAN SUARA  
PILKADA SERENTAK  
TAHUN 2020**





**Rommy Sambuaga**  
Ketua



**Maya Sariowan**  
Divisi SDM



**Yurnie Sendok**  
Divisi Hukum



**Christian Rorimpandey**  
Divisi Teknis



**Fadi Manueseche**  
Divisi Data



**Holly Katulus**  
Sekretaris



## Gubernur Fathoni Lepas 28 Kafilah Sulut ke MTQ Nasional

**EXPOSEMEDIA, MANADO** — Pjs Gubernur Sulawesi Utara Agus Fathoni melepas secara resmi 28 kafilah Sulut yang akan mengikuti Musabaqah Tilawatil Qur'an (MTQ) Nasional XXVIII Tahun 2020 di Gubernurnan Bumi Beringin, Kamis (12/11). MTQ XXVIII digelar di Kota Padang, Sumatera Barat mulai dari tanggal 12 hingga 21 November 2020.

Acara diawali dengan Sholat Isya yang dipimpin oleh Ketua MUI Sulut KH Abdul Wahab Abdul Gofur dilanjutkan dengan penyerahan bendera Pemprov Sulut kepada peserta MTQ.

Fathoni dalam kesempatan tersebut menyambut baik keterlibatan peserta Sulut dalam kesuksesan MTQ 2020.

"Saya bersyukur kita bersama-sama dapat hadir dapat mengikuti pelepasan MTQ Sula-wesi Utara," kata Fathoni.

Dirinya juga mengingatkan kepada peserta yang akan pergi ke Lampung untuk sama-sama berjuang dan memperkuat solidaritas dengan saling percaya satu sama lain.

"Kalau kita solid kita kuat kita punya motivasi yang baik insya Allah akan berhasil," bebernya.

Lebih lanjut, Fathoni mengingatkan kepada semua peserta untuk tetap

menerapkan protokol kesehatan saat tiba di lokasi kegiatan.

"Tetap semangat, tetap sehat, selalu menggunakan masker mencuci tangan atau memakai hand sanitizer," tandasnya.

Sementara itu, ketua LPTQ Sulut Herson Mayulu menyampal-kan terima kasih kepada Pjs Gubernur Sulut yang telah melepas peserta MTQ.

"Ini adalah pelepasan pertama kali di rumah dinas di Sulawesi Utara," katanya.

Herson juga mengingatkan peserta yang akan pergi mengikuti lomba harus mematuhi protokol kesehatan.

"Saya sampaikan kepada peserta untuk menjaga kesehatan, jadi barang siapa yang tidak mengikuti swab tidak boleh ikut begitu juga yang akan pulang," kuncinya. (hmas/\*)





## Cabup Boltim Om Edo Bidik Pertanian jadi Program Unggulan

**EXPOSEMEDIA, BOLTIM** — Masyarakat Boltim yang didominasi pekerja pertanian sebanyak 70 persen, menjadi perhatian serius calon Bupati Boltim Suhendro Boroma.

Itu sebabnya, salah satu program utama dan pertama dalam perumusan visi dan misi, Om Edo menjadikan pertanian modern dan maju sebagai program unggulan.

Hal itu diungkapkan Dirut Jawa Pos Group itu saat panen raya bawang merah Maserati di Bongkudai Selatan, Kecamatan Mooat, Kamis (12/11).

"Pertanian kami tempatkan paling pertama, bukan kedua. Jika dipercayakan memimpin Boltim, saya akan mendorong pertanian modern dan maju," ujarnya.

Dengan pertanian bangkit dan maju, otomatis memberikan Multiplier Effect

untuk masyarakat banyak, katanya.

Pembina Olly Dondokambey Center (ODC) Boltim ini menjelaskan, konsep pertanian modern bukan hanya sekedar menanam.

"Tapi mulai dari pembiayaan, budidaya hingga pemasaran akan dikelola dengan manajemen yang baik. Bahkan petani dicover asuransi," pungkasnya.

Diketahui, Om Edo mewakili Ketua Umum ODC Ferry Wowor dalam panen bawang merah Maserati dan penyerahan sejumlah bibit dan pupuk kepada petani di Kecamatan Mooat. (mp/\*)

**Catat ! Bila SBRG Menang, Keluarga Ahyar Modeong - Dolo Siap Wakafkan Lahan Perkebunan**



**EXPOSEMEDIA, BOLTIM** — Luar biasa dukungan warga Boltim untuk kemenangan pasangan calon bupati dan wakil bupati Boltim, Drs H Suhendro Boroma MSI - Drs Rusdi Gumalangit (SB-RG).

Tak tanggung-tanggung. Keluarga Ahyar Modeong - Dolo, di Paret, Kecamatan Kotabunan, secara terang-terangan akan mewakafkan sebagian lahan perkebunannya untuk warga Paret Boltim, bila pasangan SBRG terpilih pada 9 Desember 2020 nanti.

"Keluarga Ahyar Modeong - Dolo akan mewakafkan lahan kami yang berada di belakang Perum Nelayan Pantai Paret. Lahan akan diprioritaskan untuk warga yang tidak punya lahan dan berhak mendapatkannya," ujar Irvan Modeong, anak bungsu keluarga Ahyar

Modeong-Dolo.

Menurutnya, donasi lahan kepada warga itu akan diberikan jika SB-RG menang 80 persen di Desa Paret Bersatu.

"Kedua, Om Edo dan Papa Keken menang menjadi bupati dan wakil bupati Boltim pada pemilihan 9 Desember nanti. Lahan itu akan dibagi-bagikan untuk warga," katanya.

Diketahui SB-RG menjadi kandidat terkuat di Pilkada Boltim saat ini. Paslon dengan tagline "BOLTIM BAKU" ini diusung PDI Perjuangan, PKS, dan Partai Perindo. (mp/\*)



## Nokia 6300 dan Nokia 8000 BAKAL LAHIR KEMBALI

EXPOSEMEDIA - HMD Global dikabarkan bakal melahirkan kembali dua ponsel "jadul" buaatannya, yakni Nokia 6300 dan Nokia 8000. Konon, kedua ponsel ini akan dibekali konektivitas 4G dan kemampuan LTE.

Meski belum diketahui kapan akan diluncurkan, namun spesifikasi Nokia 6300 dan Nokia 8000 sudah bocor di internet. Spesifikasi ponsel ini muncul dalam situs Nokia Power User. Baik Nokia 6300 (4G) dan Nokia 8000 (4G), keduanya disinyalir bakal dibekali dengan sistem operasi KaiOS, sistem operasi mobile berbasis arsitektur ARM, yang memang diperuntukkan bagi ponsel fitur (berkemampuan dasar) alias feature phone.

### Nokia 6300 (4G)

Nokia 6300 versi "re-

born" dikabarkan akan mengusung layar seluas 2,4 inci dengan dimensi ukuran 53 x 131,4 x 13,7 mm. Kapasitas baterainya pun lebih besar, yaitu 1.500 mAh. Ponsel dengan bobot 104,7 gram ini kabarnya dibekali RAM 512 MB.

Sementara, kapasitas penyimpanannya yaitu 4 GB, yang dapat diekspansi hingga 32 GB melalui slot MicroSD. Fitur lain yang akan dibawa mencakup slot Dual SIM, konektivitas GSM/WCDMA, Bluetooth 4.0, GPS, GLONASS, dan port Micro USB.

Sebagaimana dihimpun

KompasTekno dari Gizmochina, Senin (9/11/2020), Nokia 6300 (4G) akan hadir dengan tiga varian warna, yakni Charcoal, Cyan, dan White.

### Nokia 8000 (4G)

Layar Nokia 8000 disinyalir akan lebih besar dibandingkan Nokia 8000 lawas, yakni berbentuk 2,8 inci yang sama dengan Nokia 8800. Baca juga: Nokia 215 dan 225 Dirilis, Feature Phone 4G Bisa VoLTE Ponsel ini akan memiliki bobot 110 gram dan dimensi ukuran 56,5 x 132,2 x 12,3 mm. Untuk

urusan daya, Nokia 8000 (4G) bakal ditopang baterai berkapasitas 1.500 mAh. Sama halnya dengan Nokia 6300 (4G), ponsel ini akan hadir dengan RAM 512 MB dan media internal 4 GB. Apabila kurang, kapasitas penyimpanannya dapat diperluas hingga 32 GB melalui slot MicroSD.

Berdasarkan rumor yang beredar, fitur lainnya yaitu slot Dual SIM, konektivitas GSM/WCDMA, Bluetooth 4.0, GPS, GLONASS, dan port Micro USB. Ada empat varian warna yang akan disediakan, yaitu Black, Gold, Blue, dan White.

Kendati demikian, tidak disebutkan jenis chipset apa yang akan diadopsi oleh kedua ponsel tersebut. Nokia juga belum menjelaskan secara detail mengenai spesifikasi kamera dan kemampuan apa saja yang akan dibawa Nokia 6300 (4G) dan Nokia 8000 (4G). Kabarnya, HMD Global berencana akan meluncurkan kedua ponsel ini bersamaan dengan Nokia 7.3 dan Nokia 9.3 PureView pada November mendatang. (kmps/\*)

# Manfaat Bangun Lebih Pagi

**EXPOSEMEDIA** - Jam berapa biasanya Anda bangun? Jam 7 atau jam 8 pagi? Untuk para pekerja, bangun pagi bukanlah hal yang sulit dilakukan, terlebih lagi jika mereka harus mengejar jadwal kereta atau bus yang digunakan sebagai transportasi.

Namun, jangan hanya karena alasan ini Anda bangun lebih pagi, bisa-bisa, jika kantor atau kampus sedang libur Anda akan bangun lebih siang. Padahal, bangun pagi memiliki manfaat untuk kesehatan Anda.

Yang dimaksud bangun pagi adalah bangun antara pukul 4.30 sampai pukul 6.00. Sebenarnya banyak hal yang bisa Anda dapatkan ketika bangun pagi. Udara yang masih sejuk dan segar harusnya membuat Anda tetap semangat untuk bangun pagi.

Ada banyak orang yang bekerja sampai malam hari dan tak terbiasa bangun pagi. Padahal bangun pagi memiliki beberapa manfaat tersendiri, terutama untuk kesehatan. Berikut adalah beberapa manfaat bangun pagi.

## 1. Membuat orang lebih sukses

Sebuah penelitian pada tahun 2008 yang dilakukan oleh Universitas Texas menemukan bahwa mahasiswa yang sering bangun pagi memiliki nilai yang lebih tinggi pada GPA atau IPK mereka dibandingkan dengan mahasiswa yang suka begadang dan jarang bangun pagi.

## 2. Orang yang bangun pagi lebih bahagia

Bahagia di sini bukan berarti merasa senang dalam waktu 15 menit setelah bangun pagi, melainkan membuat suasana hati seseorang lebih bahagia secara umum setiap hari.

Penelitian menunjukkan bahwa manusia cenderung lebih bahagia daripada anak-anak muda karena mereka lebih sering bangun pagi. Sementara anak-anak muda dan dewasa yang sering bekerja dan bermain hingga larut malam, dan jarang bangun pagi memiliki suasana hati yang lebih buruk setiap harinya.

## 3. Memiliki tubuh yang lebih sehat dan bugar

Bangun pagi membuat orang lebih bersemangat untuk olahraga dan menghirup udara segar. Tentu saja, ini membuat tubuh mereka lebih bugar dan sehat. Kebanyakan orang yang sukses memiliki kebiasaan bangun lebih pagi. Olahraga dan menghirup udara segar di pagi hari bisa meningkatkan suasana hati dan memberikan energi untuk beraktivitas.

## 4. Lebih produktif

Bangun pagi membuat seseorang lebih produktif. Hal ini karena orang yang bangun lebih pagi memiliki waktu untuk menyiapkan pekerjaan, sementara orang lain masih tertidur. Mereka memiliki waktu yang tenang dan baik digunakan untuk berkonsentrasi.

Sebuah penelitian yang dilakukan oleh profesor biologi di University of Education di Heidelberg menemukan bahwa orang yang bangun lebih pagi memiliki energi yang lebih banyak.

## 5. Membuat mental lebih sehat dan positif

Orang yang bangun lebih pagi memiliki suasana yang lebih baik dan mental yang lebih optimis. Mereka juga lebih mudah merasa puas. Sementara itu orang yang terbiasa bangun di malam hari dan tidur di pagi hari, meski dikaitkan dengan kecemasan dan kelesifitas, cenderung memiliki suasana yang negatif seperti perasaan depresi dan pesimis.

Tentu saja, tak semua orang bisa bangun pagi hari. Bisa jadi pekerjaan memaksa orang bangun hingga malam hari dan tidur di pagi hari. Namun, jika ingin mendapatkan manfaat bangun pagi, Anda sebaiknya mulai membiasakan diri untuk bangun lebih pagi, atau setidaknya menyempatkan diri bangun di pagi hari. **#eba7**



*Sarah Gibson*  
**PUTAR OTAK  
PERTAHANKAN  
BISNIS**

**EXPOSEMEDIA** - Pandemi Covid-19 memang menghantam dunia usaha. Tak terkecuali usaha klinik kecantikan yang baru dibangun selebgram Sarah Gibson. Baru buka di akhir 2019, usaha kecantikannya harus belajar bertahan selama pandemi.

Diungkapkan Sarah Gibson, dirinya harus putar otak agar bisnis yang baru dijalaninya tidak mati karena pandemi. Ia bersama tim berusaha menggunakan dana yang ada yang menjadi modal awal seefektif mungkin. Memangkas pengeluaran yang tidak perlu dibatalkan, mulai dilakukan.

Hasilnya, usahanya tersebut tidak sampai melakukan pemutusan hubungan kerja dengan para karyawan. "Memang enggak mudah ya, ada rintangannya sendiri. Ditambah lagi baru buka beberapa bulan harus tutup (klinik sementara, Red)" kata Sarah Gibson.

Beberapa bulan tutup, dia bersyukur para customer-nya kembali datang setelah bisnis kecantikannya kembali dibuka seiring adanya pelonggaran Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) di Jakarta. Sarah Gibson dan tim tentu harus melakukan penyesuaian adaptif terhadap normal baru Covid-19.

Kini usaha milik selebgram dengan jumlah followers mencapai 1,4 juta ini terus menunjukkan perbaikan setelah beberapa bulan kembali dibuka. "Saya berharap Alana bisa bertahan gimana pun kondisinya," ujarnya.

Sarah Gibson mengatakan kendisi usahanya sudah memiliki customer loyal. Hal itu membuat bisnisnya cukup terbantu walau pandemi hebat menguncang. Meskipun usahanya sempat tutup di awal pandemi, pelayanan kepada customer tetap berjalan. Yakni dengan membuat layanan perawatan kecantikan dengan langsung datang ke rumah customer. Program ini masih berlangsung hingga sekarang.

"Home treatment ada khusus buat customer yang sudah jadi member. Mau treatment bakal disampein sama teman kita ke rumah," katanya. (paw/)



# Kembali Positif COVID-19

**EXPOSEMEDIA** - Valentino Rossi kembali dinyatakan positif COVID-19. Padahal, ia baru pulih dari COVID-19 pekan lalu yang membuatnya absen di dua balapan MotoGP. Dikutip dari Autosport, Rossi kembali dinyatakan positif COVID-19 dalam tes terbaru yang dilakukan pada Selasa (10/11).

Kendali ini membuat The Doctor kecewa karena akan absen di MotoGP Valencia pada akhir pekan ini.

Rossi kembali terjangkit COVID-19 hanya berseking sepekan setelah ia dinyatakan sembuh dari COVID-19 dan bisa membicipi MotoGP Eropa akhir pekan lalu. Petalap Yamaha Monster Energy ini pertama kali mengkonfirmasi dirinya positif COVID-19 pada 16 Oktober lalu.

Di saat itu harus menjalani karantina selama tiga pekan sebelum dinyatakan sembuh. Rossi harus melewatkan dua seri balapan MotoGP yaitu MotoGP Aragon dan MotoGP Teruel akibat kondisi tersebut.

Posisi pebalap asal Italia ini di MotoGP Aragon dan MotoGP Teruel digantikan oleh Gareth Gerloff. Gerloff kecewa karena ia bakal menggantikan posisi pebalap 41 tahun tersebut akhir pekan ini di MotoGP Valencia (10/11).

Valentino  
**ROSSI**

