



EXPOSE MEDIA

MERAWAT AKAL SEHAT

Edisi Sabtu, 14 November 2020

www.exposemedia.id

Bawaslu: Konvoi Kampanye, Bisa Kena Sanksi Administrasi Hingga Pidana

BERITA UTAMA

Kebaya Ballerina

**Bantah
Sedang
Hamil**



**Gubernur Fatoni
Apresiasi Gerakan
Dukung Rekam KTP-EI**

halaman 3

SBRG Dominasi Materi Debat Perdana

Bawaslu: Konvoi Kampanye, Bisa Kena Sanksi Administrasi Hingga Pidana

EXPOSEMEDIA, MANADO — Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) Kota Manado warning bagi pasangan calon (paslon) Walikota dan Wakil Walikota, karena maraknya tindakan pawai atau konvoi kampanye. Hal ini menjadi perhatian serius Bawaslu dalam melakukan pengawasan.



Ketua Bawaslu Manado, Marwan Kawinda

Ketua Bawaslu Manado, Marwan Kawinda, sekaligus Koordinator Divisi (Koordiv) Hukum, Penanganan Pelanggaran, dan Penyelesaian Sengketa (HP3S), Bawaslu Manado, Jumat (13/10) kemarin menegaskan, bahwa kegiatan kampanye dalam bentuk iring-iringan kendaraan itu dilarang undang-undang.

"Nah, di UU Pilkada, pawai

atau konvoi, baik berjalan kaki atau menggunakan kendaraan, itu dilarang," tegasnya.

Marwan menjelaskan, Pasal 69 UU 10 tahun 2020 poin j menyebutkan, bahwa dalam berkampanye dilarang melakukan pawai, dengan konsekuensi setiap orang yang melakukan hal tersebut akan dipidana sebagaimana termaktub dalam pasal 187 poin 3.

"Sanksinya dari administrasi sampai potensi pidana hingga 6 bulan," ujar Ketua Bawaslu Kota Manado.

Begitupun ditambahkan Taufik Bilfaqih, Koordiv Pengawasan, Humas dan Hubal Bawaslu Manado bahwa sedikitnya telah terjadi 3 kali kegiatan konvoi yang dilakukan salah satu simpatisan paslon.

"Di lapangan, kita lakukan tindakan berupa memberikan peringatan tertulis, hingga membubarkan. Demikian mekanisme Kami melakukan pengawasan," terangnya.



Taufik Bilfaqih, Koordiv Pengawasan, Humas dan Hubal Bawaslu Manado

Lanjutnya, namun, jika masih tetap dilakukan, dipastikan Bawaslu akan proses pidana.

"Meski demikian, kami masih akan memanggil paslon atau pihak terkait untuk diminta keterangan serta penelusuran. Ya, bisa saja itu tidak diketahui paslon dan tim kampanyenya, sehingga perlu kita minta keterangan," tutup Taufik.

(ale/*)



“
Di UU Pilkada, pawai atau konvoi, baik berjalan kaki atau menggunakan kendaraan, itu dilarang. Sanksinya dari administrasi sampai potensi pidana hingga 6 bulan

”
Ketua Bawaslu Manado,
Marwan Kawinda

“
Di lapangan, kita lakukan tindakan berupa memberikan peringatan tertulis, hingga membubarkan. Demikian mekanisme Kami melakukan pengawasan

”
Taufik Bilfaqih,
Komisioner Bawaslu Manado

Gubernur Fatoni Apresiasi Gerakan Dukung Rekam KTP-EI

EXPOSEMEDIA, MANADO — Gubernur Sulawesi Utara Agus Fatoni menghadiri launching Gerakan Nasional Dukung Rekam KTP Elektronik (KTP-EI) se-Provinsi Sulut yang digelar di Kantor Kecamatan Kalawat, Kabupaten Minahasa Utara, Jumat (13/11).



KTP-EI agar dapat menggunakan hak pilihnya pada pilkada.

"Oleh karena itu hari ini sekali lagi kami memberikan apresiasi dan terima kasih kepada KPU yang telah menyelenggarakan kegiatan ini sehingga memberikan kesempatan seluas-luasnya yang belum terdaftar untuk bersama-sama merekam KTP elektronik," tutupnya.

Turut hadir dalam kegiatan tersebut anggota KPU RI Viryan Azis, Ketua KPU Sulut Ardiles Mewoh, Kadisdukcakil Sulut Bahagia Mokoagow, Bupati Minut Clay June Dondokambey dan jajaran Forkopimda Minut. (hmas/*)



Pj. Gubernur Sulawesi Utara, Agus Fatoni

Dalam kesempatan tersebut, Gubernur Fatoni memberikan apresiasi kepada KPU yang menyelenggarakan kegiatan ini untuk melindungi hak pilih masyarakat dalam pilkada serentak 9 Desember 2020.

"Kami mengucapkan terima kasih kepada KPU yang membuat acara ini di Sulawesi Utara kami memberikan apresiasi untuk terus mewujudkan pilkada yang sukses, yang damai, yang aman dan sehat," kata Fatoni.

Ia juga mengingatkan bahwa pilkada yang akan diselenggarakan di Sulut merupakan tanggungjawab semua pihak.

"Pelaksanaan pilkada menjadi tanggungjawab kita bersama menjadi tanggungjawab semua elemen masyarakat dan seluruh stakeholder," beberinya.

Lebih lanjut, Fatoni mengucapkan terima kasih kepada KPU yang telah memberikan kesempatan kepada masyarakat Sulut untuk melakukan perekaman



torang Bacoblos

dengan memperhatikan Protokol Kesehatan Pencegahan Penyebaran Covid-19



Catat, Ini Beberapa Hal di TPS yang Wajib Diketahui Pemilih

EXPOSEMEDIA, JAKARTA — Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik (Ditjen IKP)

Kementerian Komunikasi dan Informatika salah satu fungsinya adalah mendiseminasikan informasi terkait kegiatan dan program pemerintah.

Pemilihan Serentak 2020 menjadi salah satu agenda penting yang terus disosialisasikan oleh Ditjen IKP.

Salah satu isu krusial yang harus diketahui oleh masyarakat adalah mengenai Tempat Pemungutan Suara (TPS) berbasis protokol kesehatan pencegahan Covid-19.

Komisi Pemilihan Umum (KPU) selaku penyelenggara Pemilihan telah menyiapkan beberapa hal baru di TPS untuk memaksa pemilih tetap sehat saat menunaikan hak pilihnya.

Berikut beberapa hal yang harus diketahui oleh masyarakat tentang hal baru di TPS.

1. Bilik Suara Khusus Bagi Pemilih Bersuhu 37,3 derajat celsius

Saat pemilih datang ke TPS, petugas akan mengecek suhu tubuh pemilih menggunakan

thermogan.

Apabila ditemukan ada pemilih yang bersuhu di atas 37,3 derajat Celsius ke atas, pemilih tersebut langsung diarahkan untuk memilih di bilik suara khusus yang ditutupi oleh plastik agar tidak bergabung dengan pemilih-pemilih bersuhu normal.

2. Wajib cuci tangan saat masuk dan keluar TPS

TPS Pemilihan Serentak 2020 dilengkapi dengan tempat mencuci tangan di pintu masuk dan pintu keluar TPS.

Pemilih wajib mencuci tangan sebelum memasuki TPS dan sesaat setelah keluar dari TPS.

3. Menggunakan Sarung tangan plastik

Petugas TPS akan memberikan sarung tangan plastik bagi pemilih setelah mengisi daftar hadir. Sarung tangan plastik



bisa dipakai oleh pemilih saat sedang menunggu antrian memilih di bilik suara.

4. Petugas TPS menyemprotkan disinfektan secara berkala

Petugas TPS akan menyemprotkan disinfektan di seluruh sudut TPS secara berkala selama proses pemungutan suara.

Ketua KPPS akan menghentikan sejenak proses pemungutan suara saat dilakukan penyemprotan disinfektan.

5. Pemilih hadir sesuai dengan jadwal di Surat C-Pemberitahuan

Pemilih diminta hadir di TPS sesuai dengan jadwal yang tertera pada Surat C-Pemberi-

tahuan yang diterima masing-masing pemilih.

Jadwal pemungutan suara secara umum adalah dimulai pukul 07.00 – 13.00 waktu setempat. Di salah satu kolom Surat C-Pemberitahuan, akan tertera pukul berapa pemilih diminta datang ke TPS. Peraturan ini diterapkan agar tidak terjadi penumpukan pemilih di TPS.

6. Membawa alat tulis sendiri
 Pemilih dimbau untuk membawa alat tulis sendiri yang akan dipergunakan ketika mengisi daftar hadir yang sudah disediakan oleh petugas KPPS.

Tujuannya agar menjaga higienitas selama proses di TPS apabila pemilih membawa alat tulis masing-masing.



**KOMISI PEMILIHAN UMUM
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

**LAWAN
COVID-19**

25 HARI

**JELANG HARI
PEMUNGUTAN SUARA
PILKADA SERENTAK
TAHUN 2020**





Rommy Sambuaga
Ketua



Maya Sariowan
Divisi SDM



Yurnie Sendok
Divisi Hukum



Christian Rorimpandey
Divisi Teknis



Fadi Manueseche
Divisi Data



Holly Katulus
Sekretaris



SBRG Dominasi Materi Debat Perdana

EXPOSEMEDIA, BOLTIM — Debat publik Bupati Bolaang Mongondow Timur (Boltim), di ikuti pasangan calon nomor urut 1 2 3. Sedangkan Paslon nomor 1 Amalia R. Landjar (ARL) dan Uyun Kunaifi Pangalima (UKP) untuk paslon nomor urut 2 Sam Sahrul Mamonto (SSM) dan Oskar Monoppo (OPPO) adapun nomor urut 3 Suhendro Boroma (SB) dan Rusdi Gumalangi.

Untuk debat putaran pertama kali ini, dilaksanakan di Hotel Mercure Kabupaten Minahasa.

Sebelumnya pada debat tersebut diiringi oleh moderator tentang tata tertib pasangan calon Bupati dan wakil Bupati Boltim.

Pada debat tersebut dari masing-masing Paslon memaparkan Visi Misi. Selain itu, sesuai dengan pengundian untuk mendapatkan pertanyaan nomor urut 2 untuk memilih amply yang sudah disediakan oleh pihak penyelenggara.

Pendidikan merupakan salah satu indikator mengukur indeks, mengukur pembangunan Manusia atau IPM. Akan tetapi data menunjukkan data IPM di Boltim masih rendah atau di angka 65,21 memiliki ranking ke 14 di Provinsi Sulawesi Utara (Sulut) dan di perhadapkan sarana fasilitas dan sarana pembelajaran yang terbatas. Apalagi, dengan kondisi covid-19 guru dan siswa menguasai teknologi pembelajaran.

Sementara pada debat kali ini Paslon nomor 2 Sam Sahrul Mamonto mengatakan, memang masalah mendasar pendidikan di Boltim adalah rasio guru dan murid ini sangat jauh. Seharusnya ini satu guru mengajari 15 atau 17 murid dan tentu rasio itu terlalu banyak untuk satu guru.

"Dan tentu kedepan kami, bagaimana melakukan, penambahan untuk guru yang terutama pendidikan yang jelas. Selain itu, dengan tenaga kontrak melalui lewat tenaga honorer, yang memang mereka adalah guru. Nah,

mungkin akan meningkatkan pendidikan terhadap murid-murid," kata Sahrul.

Lanjutnya, sedangkan di Boltim ini, akan tetapi secara Nasional yaitu 10% total APBD, di anggarkan di pendidikan, tentunya besar. Sebab, tidak semua 10% anggaran itu, tempat kursus di sekolah itu dan pada akhirnya lahan-lahan di Sekolah di tempatkan bangunan yang tidak bisa digunakan.

"Akan tetapi bagaimana, untuk memberikan pendidikan pada guru mengikuti sertakan pelatihan. Agar benar guru itu, mempunyai kemampuan luar biasa untuk dapat mendidik Anak-anak itu, problem yang utama di Boltim," ungkapnya.

Sementara Paslon nomor urut 3 Sehendro Boroma menanggapi pertanyaan tersebut, dan memang Boltim tersebut IPM nya 14 se Provinsi Sulawesi Utara (Sulut) nomor 4 se Blmng dengan angka 65,2. Sedangkan, Sulut 72,2 dan Nasional 71,9 jadi rensya untuk menyamai Sulut, masih cukup tinggi. Karena Rensya dari 65 ke 72 jadi masih sekitar 7 angka.

"Oleh karena itu sektor pendidikan sangat begitu penting di Boltim, tentunya kami inginkan mewujudkan, ada 7 Sekolah unggulan di setiap Kecamatan dan 3 Sekolah unggulan di wilayah se Boltim," kata Suhendro.

Lanjutnya, kenapa SD dan SMP karena yang dicakup dalam IPM itu adalah usia Sekolah SD dan SMP, dan rata-rata Sekolah tersebut diukur dari SMP dan SD. Sehingga, sangat penting untuk

membenahi pendidikan tingkat SMP- SD. Apalagi SMA, SMK sudah merupakan kewenangan Provinsi.

"Oleh karena itu, yang sebetulnya bukan kesediaan guru. Sebab, kalau rasio guru ini, sudah sangat baik SD 12,7 dan SMP 8,3. Jadi, setiap guru melayani 8 murid di SMP serta SD, 12,7 pada prinsipnya itu pemertaaan melainkan bukan jumlahnya dan yang terpenting kesejahteraan guru," ungkapnya.

Lain halnya Paslon nomor urut 1 Uyun Kunaifi Pangalima, untuk menanggapi pertanyaan nomor urut 2, kalaupun soal data yang ditampilkan, bahwa Boltim memiliki IPM ke 14 di Sulut. Dan persoalannya adalah data. Karena mestinya, perhitungan IPM itu, dikaitkan dengan data yang berkembang atau data yang terupdate di ambil dari Desa kemudian di ambil dari Kecamatan dan di kolaborasi oleh Dinas Pendidikan serta di ajukan ke Bappeda kemudian dijadikan item penentu kebijakan pemerintah.

"Sehingga, persoalan 14% kalau data valid dari Desa, Dinas Pendidikan. Maka, posisi ini akan terdorongkrak sebenarnya, lalu meningkatkan IPM itu, kalau ditentukan oleh sarana itu benar, dan sarana di Boltim dilaborasi dengan kebijakan Pemerintah, baik itu, Pemerintah Kecamatan dan Pemerintah Desa. Kerena, hari ini Pemerintah Desa membantu pemerintah Kabupaten, menggenjot kegiatan pendidikan ketersediaan PAUD," tandasnya. (ham*)



Rutin Konsumsi Cabai Bisa Buat Umur Lebih Panjang?

EXPOSEMEDIA, MANADO— Seseorang yang secara teratur makan cabai berpotensi memiliki masa harapan hidup yang lebih panjang. Sebuah studi mengungkap, konsumsi rempah pedas tersebut mengurangi sejumlah risiko kematian hingga seperempat.

Risiko yang secara signifikan bisa ditekan antara lain kemungkinan kanker serta penyakit kardiovas-kular.

Temuan tersebut didapatkan dalam riset oleh tim dari Institut Jantung, Vaskular, dan Thoraks Klinik Cleveland.

Tim mengumpulkan catatan keseha-tan dan pola makan lebih dari 570 ribu pasien dalam empat studi ilmiah skala besar sebelumnya.

Para peserta yang datanya diteliti tersebut berasal dari Amerika Serikat, Italia, Cina, dan Iran.

Hasilnya, peserta yang makan cabai secara teratur mengalami penurunan risiko kematian akibat penyakit kardiovaskular sebesar 26 persen.

Sementara, kemungkinan kematian akibat kanker turun sebesar 23 persen.

Kematian akibat semua kemungki-nan pemicu, turun sebanyak 25 persen. Semua statistik tersebut merupakan perbandingan dengan para peserta yang jarang makan cabai atau tidak pernah mengonsumsinya.

"Kami terkejut menemukan konsum-si cabai secara teratur

dikaitkan dengan pengurangan risiko kematian akibat kanker. Ini menyoro-ti kemungkinan bahwa faktor makanan memainkan peran penting dalam kesehatan secara keseluruhan," kata penulis studi, Bo Xu. Ahli jantung di Institut Jantung, Vaskular dan Thoraks Klinik Cleveland itu belum mendapat alasan mutlak dan mekanisme yang menjelaskan temuan studi.

Dia menyarankan penelitian lanju-tan untuk mengonfirmasi temuan awal itu. Jumlah dan jenis cabai yang dikonsumsi para peserta beberapa studi yang dianalisis pun bervariasi.

Akibatnya, sulit untuk menentukan dengan tepat berapa banyak dan jenis cabai apa yang dapat memberikan manfaat kesehatan.

Penelitian sebelumnya juga mene-mukan efek baik capsaicin, senyawa dalam cabai. Capsaicin dapat menangkai peradangan, menjadi antioksidan, antikanker, dan mengatur glukosa darah, dikutip dari laman Science Focus, Jumat(13/11). (rep)*



Kelsea Ballerini

Bantah Sedang Hamil

EXPOSEMEDIA - Penyanyi country Kelsea Ballerini membantah spekulasi tentang dirinya yang sedang berbadan dua. Spekulasi kehamilan Kelsea Ballerini berawal dari foto-fotonya di acara CMA Awards. Lewat akun Twitternya, Kelsea Ballerini merasa tersinggung karena dianggap sedang hamil.

"Aku yakin maksud kalian baik tapi ini benar-benar hal yang sangat tidak sensitif untuk bertanya atau berasumsi jika seorang perempuan sedang hamil," tulis penyanyi berusia 27 tahun tersebut. "Aku tidak sedang hamil. Hanya membawa organ-organ tubuhku saja," sambungnya seperti dilansir PEOPLE, Jumat (13/11/2017).

Kelsea Ballerini ingin mengedukasi para warganet untuk tidak berasumsi dengan apa yang hanya dilihat saja. Namun, ia berjanji akan membagikan kabar jika memang sedang berbadan dua. "Tapi jika memang aku hamil, aku tentu akan mengabarkannya saat aku merasa siap. Mari berhenti menyalah sesuatu di internet," tulisnya lagi.

Kelsea Ballerini dan suami, Morgan Evans, sebelumnya sempat mengatakan tak ingin terburu-buru dalam memiliki anak. Diketahui, Kelsea Ballerini menikah dengan Morgan Evans pada tahun 2017 dan berniat memiliki keturunan namun tidak untuk saat ini. (*gmpa**)



POIN SAMA, BEDA AMBISI

EXPOSEMEDIA - Alex Rins dan Fabio Quartararo selaku pesaing terdekat Joan Mir memiliki pandangan masing-masing soal perburuan gelar juara dunia MotoGP 2020.

Klasemen MotoGP 2020 menunjukkan bahwa Alex Rins dan Fabio Quartararo kini sama-sama mengoleksi 125 poin. Mereka tertinggal 30 angka dari Joan Mir yang telah memantasi klasemen dengan ruban 152 poin.

Kendati memiliki poin serupa, Alex Rins berada satu peringkat di bawah Quartararo yang menempati urutan kedua. Medianir Crash.net, situasi ini terjadi karena Quartararo mencetak kemenangan lebih banyak daripada Rins.

Dari 12 seri yang sudah berlangsung, Quartararango kini menjadi juara, sedangkan Alex Rins satu kali. Di samping itu, mereka masih berpotensi meraih ketertinggalan poin dari Joan Mir, mengingat rangkaian MotoGP 2020 masih menyisakan dua seri.

Dalam menuntaskan misi tersebut, Rins dan Quartararo harus bersaing sambilan bersama Joan Mir yang meraih podium pada seri berikutnya, MotoGP Valencia. Joan Mir dan Quartararo yang mengartungi poin serupa, memiliki pandangan berbeda dalam menyikapi peluang itu.

Alex Rins selaku rekan setim Joan Mir di Suzuki Estar tampak lebih santai daripada Quartararo yang berambisi. Rins mengakui bahwa dirinya kesulitan mengimbangi Joan Mir yang dinilai tidak memiliki kelemahan.

Rebeker berusia 24 tahun itu lebih ingin menikmati sisa balapan pada MotoGP 2020. "Saya tidak berpikir dia [Joan Mir] memiliki kelemahan. Dia memiliki mesin yang bagus dan sangat konsisten dalam beberapa balapan terakhir," kata Rins, dikutip dari Crash.net.

Sementara itu, hal berbeda ditunjukkan Fabio Quartararo. Dia berambisi "menperpanjang napas" hingga seri terakhir, MotoGP Portugal. Quartararo perlu meraih podium pada MotoGP Valencia untuk menuntaskan ambisi tersebut.

"Saya tidak mencari kelemahan [Joan Mir], tetapi cara terbaik untuk membawa kami ke Portugal [MotoGP Portugal] dan berjuang sampai akhir," ujar Quartararo. (mpm/1)

FABIO
QUARTARARO

ALEX
RINS